



Indagine nazionale

“Adolescenti e socialità”

In collaborazione con:

Dipartimento di Scienze Clinico Chirurgiche Diagnostiche e
Pediatriche - Università di Pavia

Clinica Pediatrica - Università di Perugia

Associazione "Vela e Salute - Onlus" - Lecce

Anno 2015-2016

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 1951 studenti (944 maschi – 1007 femmine) frequentanti la classe terza media inferiore.

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (su dati MIUR per scuole secondarie primo grado), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area territoriale (nord-est; nord-ovest; centro; sud; isole) e, all'interno di ogni singola area, la distribuzione per ampiezza demografica dei comuni.

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di dicembre 2015 e aprile 2016.

- Realizzazione progetto: Dott. Maurizio Tucci
Presidente Associazione Laboratorio Adolescenza
- Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento
- Elaborazione dati: Dr.ssa Antonella Volino

Socialità e gruppo dei pari

Quanti amici hai?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pochi	14,9	10,9	18,6
Molti	83,4	87,5	79,5

Dove hai conosciuto gli amici che frequenti normalmente

	Tot Naz	Maschi	Femmine
A scuola	95,8	95,1	96,4
Palazzo/quartiere dove abito	41,1	42,2	40,1
Attraverso Internet (social network o altro)	25,2	22,5	27,7
Praticando sport	71,9	78,9	65,2
Oratorio /altri luoghi di aggregazione	47,2	44,1	50,1
Sono figli di amici dei miei genitori	58,2	55,6	60,6

Hai più amici maschi o femmina?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Maschi	27,4	46,3	9,6
Femmina	22,1	4,6	38,6
Uguale	50,4	49,2	51,5

Cambi spesso gli amici che frequenti?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì	11,9	12,3	11,5

Quando esci con gli amici cosa ti capita più spesso?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Di vedermi con un solo amico	10,3	8,4	12,0
Di vedermi con un gruppo ristretto di 2/3 amici	46,5	44,0	49,0
Di vedermi con un gruppo numeroso di amici	42,8	47,1	38,8

Ti capita di fare delle cose che non ti vanno per adeguarti a quello che fa il tuo gruppo di amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	10,1	9,3	10,8
Qualche volta	31,2	29,4	32,9
Raramente	39,1	42,2	36,1
Mai	19,6	18,9	20,1

Ti capita di sentirti a disagio quando sei insieme agli amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	8,1	6,6	9,5
Qualche volta	20,0	16,9	22,9
Raramente	27,5	25,4	29,5
Mai	44,5	51,1	38,2

Fai confronti fra il tuo aspetto e quello degli altri amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	22,8	15,1	30,1
Qualche volta	21,9	17,8	25,8
Raramente	25,6	26,2	25,0
Mai	29,6	41,0	19,0

Come ti definiresti, generalmente, nel tuo rapporto con gli amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Un/una leader	36,2	38,5	34,0
Uno/una che segue quello che fanno gli altri	57,9	56,3	59,5
Non indica	5,9	5,2	6,6

Ti capita, da solo o con gli amici, di fare cose che possono risultare rischiose per te o per altri?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Qualche volta	46,3	53,0	40,0
Mai	52,4	45,6	58,8

Qual è la ragione principale per cui lo fai?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Senza volerlo, mi rendo conto dopo del rischio	43,6	38,3	50,1
Mi diverte a fare cose rischiose	36,1	39,3	32,0
Facendo cose rischiose vengo maggiormente considerato-a/rispettato-a all'interno del gruppo	6,8	7,8	5,5
Per rendermi interessante agli occhi della mia ragazza/mio ragazzo	1,6	2,1	1,0
Per attirare le ragazze/i ragazzi	4,0	4,5	3,4
Per sentirmi "grande"	2,4	2,5	2,2
Per imitare comportamenti visti in TV/internet	1,5	1,6	1,4

Ti capita di sentirti "tradito" dagli amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì, spesso	16,6	14,0	18,9
Sì, qualche volta	25,5	19,0	31,6
Raramente	38,9	37,6	40,0
Mai	18,1	28,3	8,5

Socialità "in rete"

Utilizzi i seguenti "social network"? (risposta multipla)

	Tot Naz	Maschi	Femmine	Non lo conosco (totale)
FaceBook	56,8	58,2	55,6	0,4
Twitter	22,7	18,2	26,9	2,4
Whatsapp	97,2	97,2	97,2	0,4
Ask	25,7	20,9	30,3	15,9
Instagram	75,1	69,2	80,7	23,8
Snap Chat	37,5	25,4	48,8	10,6
Wechat	10,0	10,0	10,0	0,7

Il telefonino/smartphone lo usi prevalentemente... (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Per social network/ messaggi/ navigazione in internet	80,7	72,1	88,8
Per telefonare	9,3	10,9	7,7
Per giocare	8,7	15,3	2,5

A quanti anni hai avuto lo smartphone?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
14	0,6	0,6	0,6
13	3,3	3,6	3,0
12	17,2	17,7	16,7
11	34,8	33,9	35,6
10	22,3	21,1	23,5
Meno di 10	18,6	18,6	18,6
Non ho smartphone	1,7	1,9	1,6

A quanti anni hai iniziato ad utilizzare i social network?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
14	0,7	0,4	1,1
13	11,6	10,7	12,4
12	31,5	30,4	32,6
11	32,2	29,6	34,7
10	13,0	15,3	10,9
Meno di 10	7,5	9,1	5,7
Non utilizzo social network	3,5	4,1	2,6
Non so			

Riguardo all'utilizzo dei social network sei a conoscenza di come funzionano le impostazioni e strumenti per tutelare la tua privacy? (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
No	5,6	7,1	4,3
No e non so nemmeno cosa siano	1,2	1,7	0,7
Si, ma poco	18,1	17,8	18,5
Si, abbastanza	48,1	44,9	51,0
Si, perfettamente	25,4	26,7	24,2

Utilizzi gli strumenti a disposizione sui social network per tutelare la privacy? (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
No	12,4	16,3	9,0
Si, ma poco	41,3	43,3	39,4
Si, abitualmente	44,3	37,9	50,1

Riguardo all'utilizzo dei social network sei a conoscenza di cosa fare per segnalare contenuti illeciti?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	78,8	77,1	80,4
No	19,1	21,0	17,4

Se per utilizzare un social network hai dovuto indicare un'età maggiore di quella che hai/avevi al momento, come ti sei comportato? (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Ho indicato l'età minima per poter accedere	47,0	46,6	47,4
Ho indicato un'età a caso	20,7	21,1	20,3
Ho indicato un'età che mi facesse apparire maggiorenne	23,0	23,4	22,5

Qualcuno ti ha mai parlato dei rischi legati alla navigazione in Internet e/o all'utilizzo dei social network?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	94,5	92,7	96,2

Quali delle seguenti persone ti ha parlato dei rischi legati alla navigazione in Internet
(1 risposta per rigo)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Genitori	87,3	85,0	89,4
Insegnanti	77,4	72,2	82,2
Esperti venuti a scuola	58,1	56,8	59,2
Amici	32,7	33,9	31,6
Rappresentanti forze ordine	32,7	33,8	31,7

Credi di avere tutte le informazioni necessarie per navigare in Internet in modo sicuro?
(1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si, ho imparato tutto da solo	24,8	32,6	17,4
Si, anche grazie alle conversazioni avute con le persone indicate nella domanda precedente	58,2	52,2	63,9
No, mi piacerebbe avere altre informazioni	15,7	13,7	17,7

Chi credi che siano le persone più adatte a darti le informazioni necessarie per navigare in Internet in sicurezza? (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Amici	7,8	10,3	5,6
Insegnanti	7,6	8,5	6,9
Esperti venuti a scuola	31,9	27,3	36,1
Genitori	35,6	35,5	35,7
Rappresentanti forze ordine	16,5	17,6	15,5
Istituzioni (es garante infanzia e adolescenza)	-	-	-
Aziende (es Facebook, Google...)	-	-	-

Secondo te qual è il rischio maggiore che puoi correre utilizzando Internet?
(1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Vedere immagini shockanti	8,3	10,9	5,8
Imbattermi in un pedofilo	36,1	34,6	37,4
Essere vittima di cyberbullismo	13,9	15,0	12,8
Fidarmi di qualcuno che non conosco che possa farmi, poi, del male.	40,4	37,5	43,2
Frequentare siti pornografici	-	-	-

Pensi che un utilizzo non prudente di Internet e dei social network possa risultare più pericoloso...
(1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Per una ragazza	39,0	38,1	39,7
Per un ragazzo	0,8	1,4	0,3
Uguale per entrambi	59,6	59,7	59,5

Ritieni che Internet sia solo un piacevole passatempo o pensi che possa essere importante, per il tuo futuro, anche a livello professionale. (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Solo un passatempo	25,7	26,5	25,0
Importante per il mio futuro professionale	22,2	24,4	19,8
Importante o meno per il mio futuro professionale a seconda del lavoro che svolgerò	51,6	48,3	54,6

Cyberbullismo

Nel tuo gruppo di amici si verificano episodi di cyber-bullismo (prepotenze nei confronti di una vittima attraverso Internet e social network)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si, spesso	7,2	7,4	7,0
Si, qualche volta	11,6	11,3	12,0
Raramente	17,2	15,1	19,1
Mai	63,4	65,3	61,7

Attraverso Internet e i Social Network ti sei mai comportato da "ciber-bullo"?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	10,4	10,9	9,9

Attraverso Internet e i Social hai mai subito le prepotenze di un "ciber-bullo"?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	17,1	13,5	19,6

Pensi che un utilizzo non prudente di Internet e dei social network possa risultare più pericoloso...

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Per una ragazza	39,0	38,1	39,7
Per un ragazzo	0,8	1,4	0,3
Uguale per entrambi	59,6	59,7	59,5

Ludopatia

Sai cosa è un gioco d'azzardo?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Un gioco in cui si scommettono beni o soldi ed in cui si possono vincere o perdere beni o soldi	95,6	95,4	95,7
Una competizione sportiva con premi in denaro	2,1	2,5	1,7
Una gara di intelligenza e memoria con premi	0,7	0,8	0,6

Secondo te è possibile diventare dipendenti dal gioco tanto da non riuscire a farne a meno?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
No, non è possibile	2,7	3,4	2,0
Si, ma può capitare solo agli adulti di sesso maschile	3,3	3,7	3,0
Si, ma può capitare solo alle persone anziane di entrambi i sessi	1,5	2,0	1,1
Si, può capitare a tutti, adolescenti compresi	91,3	89,5	93,0

Sai cos' e' la ludopatia ?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Un gioco d'azzardo	8,4	9,9	7,1
Un gioco sociale	1,2	1,0	1,4
Una malattia	29,2	31,1	27,3
Non so	59,8	56,6	62,9

Si può fare prevenzione della malattia da gioco d'azzardo?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si, esistono dei farmaci/vaccini specifici	4,3	4,7	3,9
Si, con campagne di educazione verso tutta la popolazione per diffondere una sana Cultura del gioco	66,6	65,9	67,3
Non si può fare alcuna prevenzione	25,9	25,9	25,9

La malattia da dipendenza da gioco d'azzardo si accompagna a dipendenza da droghe o alcol?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mai	3,1	4,6	3,8
Molto spesso	28,4	26,8	30,0
Qualche volta	42,5	41,7	43,3
Non lo so	24,7	25,5	23,8

Conosci qualche adulto che gioca d'azzardo abitualmente a videogames/giochi con premi in denaro?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	24,4	26,7	22,2

Conosci qualche adolescente che gioca abitualmente a videogames/giochi con premi in denaro?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	18,9	22,1	15,9

Ti è mai capitato, da solo o con amici, di giocare, in internet, a giochi "a soldi" (poker, roulette...)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si, una volta	6,8	7,5	6,2
Si, più di una volta	3,7	5,4	2,1
No, mai	88,6	86,0	91,1

Ti ricordi se hai/avete vinto o perso?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Vinto	48,6	59,1	33,3
Perso	12,2	8,3	17,8
Non ricordo	29,7	22,7	40,0

Pensi di giocarci?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Certamente si	12,2	14,4	8,9
Credo di no	37,8	32,6	45,6
Forse si	21,2	24,2	16,7
Non lo so	19,4	18,9	20,0

Autostima

Giudizio dato a sé stesso

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pessimo	13,5	11,5	15,0
Mediocre	14,1	11,8	16,3
Buono	55,5	55,0	56,0
Ottimo	17,0	21,6	12,8

Percezione del giudizio degli insegnanti nei propri confronti

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pessima	13,6	14,7	12,6
Mediocre	25,5	26,3	24,9
Buona	49,4	48,2	50,5
Ottima	11,1	10,6	11,5

Percezione del giudizio degli insegnanti nei propri confronti

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pessima	12,2	12,0	12,4
Mediocre	18,1	17,0	19,0
Buona	39,5	38,5	40,3
Ottima	29,8	31,9	27,8

Percezione del giudizio degli insegnanti nei propri confronti

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pessima	13,0	13,1	13,0
Mediocre	16,4	16,0	17,0
Buona	22,7	21,3	24,1
Ottima	47,2	49,4	45,1

Famiglia

Sei nato in Italia?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	94,1	94,7	93,5

I tuoi genitori sono:

	Tot Naz
Entrambi italiani	80,1
Mamma italiana, papà non italiano	3,0
Papà italiano, mamma non italiana	4,0
Entrambi non italiani	12,0

Con chi vivi abitualmente?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mamma e papà	82,8	84,3	81,4
Solo mamma	10,1	8,7	11,5
Solo papà	1,1	1,1	1,1
Mamma e il suo nuovo compagno	4,6	8,7	11,5
Papà e la sua nuova compagna	0,3	0,2	0,3
Non vivo con i genitori	0,6	0,4	0,7

Quali altri parenti vivono abitualmente con te?

	Tot Naz
Sorella/fratello	79,0
Fratellastri / sorellastre	4,2
Nonna/nonno	23,1
Altri parenti	9,8

Hai già il ragazzo/la ragazza?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì	27,3	30,5	24,2

Hai un cane o un gatto in casa?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì uno o più cani	24,4	23,8	24,9
Sì, uno o più gatti	13,6	13,8	13,4
Sì, cane e gatto	10,5	10,1	10,8
No	50,5	51,6	49,6

Tra le seguenti, quale affermazione descrive meglio il tuo rapporto con il tuo cane/gatto?

	Tot Naz	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mi rende più sicuro di me		6,7	7,7	5,9
Mi da tanto affetto		61,0	57,8	64,0
Mi fa sentire utile/responsabile		11,7	10,3	13,0
Ci posso giocare		17,6	21,4	14,2

Qual è il motivo principale per cui non hai un cane o un gatto?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Non mi interessa averne uno	10,8	11,8	9,8
Non abbiamo spazio in casa	10,9	9,7	12,1
Non abbiamo un giardino e quindi l'animale soffrirebbe	16,2	16,2	16,2
Troppo complicato da gestire	8,6	8,9	8,4
I miei genitori non lo vogliono	27,6	28,7	26,6
Problemi di allergie (miei o di altri familiari)	11,6	10,9	12,3
Motivi economici	0,9	0,4	1,4
Altro (condominio – paura di un familiare)	6,1	6,3	5,9

Ritieni che Internet sia solo un piacevole passatempo o pensi che possa essere importante, per il tuo futuro, anche a livello professionale

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Solo un passatempo	25,7	26,5	25,0
Importante per il mio futuro professionale	22,2	24,4	19,8
Importante o meno per il mio futuro professionale a seconda del lavoro che svolgerò	51,6	48,3	54,6

La cefalea

Soffri di cefalea (mal di testa)?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Molto spesso (una o più volte alla settimana)	9,7	6,6	12,7
Spesso (più volte al mese)	14,1	11,9	16,2
Qualche volta (una volta al mese)	23,9	22,7	25,0
Raramente (meno di una volta al mese)	17,5	18,9	16,2
Molto raramente o mai (solo occasionalmente)	33,7	39,1	28,7

Generalmente, se/quando hai mal di testa in che momento della giornata ti capita?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Di giorno	43,2	41,0	45,2
Di notte	5,3	6,3	4,5
Sia di giorno che di notte	13,8	12,5	15,0
Ad orari fissi	2,6	3,3	2,0
Non riesco ad identificare momenti specifici	33,6	35,2	32,1

Generalmente quanto ti dura?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Meno di mezz'ora	37,0	41,5	32,7
Circa un'ora	27,4	26,0	28,7
Più di un'ora	16,4	14,5	18,2
Anche molte ore	16,8	15,3	18,2

C'è una stagione in cui soffri di più?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
primavera	6,7	6,4	7,0
inverso	17,1	14,6	19,5
autunno	3,3	3,3	3,3
estate	6,4	7,0	5,9
non noto differenze	64,8	66,6	63,2

Noti differenze, per quanto concerne la frequenza del mal di testa, tra periodo scolastico e vacanza?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
No, non noto differenze	38,2	42,8	34,0
Soffro di più nel periodo scolastico	57,7	52,2	62,9
Soffro di più quando sono in vacanza	2,3	2,8	1,8

Il dolore generalmente è:

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Lieve	45,6	51,5	40,1
Forte	45,1	40,3	49,7
Molto forte	7,6	6,1	9,0

Quando hai mal di testa il dolore..

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Generalmente è localizzato sempre negli stessi punti	46,3	45,8	46,8
A seconda delle volte si localizza in punti diversi	23,9	22,4	25,3
Non lo so, non ci ho mai fatto caso	28,2	30,1	26,4

Quando ti viene mal di testa in genere riesci ad attribuirlo ad una causa?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	67,1	60,9	73,0

Se si a quale/quali? (indicate al max tre cause)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Stress emotivi	37,4	31,7	42,1
Stress fisici	27,8	33,6	23,1
Studio / scuola	63,7	65,3	62,4
Vista	27,7	25,0	30,0
Odori	7,6	10,8	4,9
Rumori forti	27,2	31,8	23,5
Digestione	5,2	6,9	3,8
Particolari alimenti	2,7	3,0	2,5
Cambiamenti meteorologici	22,6	23,6	21,4
Flussi mestruali	-	-	47,4

Quando ti viene mal di testa devi modificare le tue normali attività?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
In genere no	44,4	49,0	40,0
A volte si a volte no	33,5	31,0	35,8
Devo smettere di fare ciò che stavo facendo e attendere che mi passi	11,2	10,2	12,1
Devo andare a mettermi a letto	8,9	7,2	10,4

In genere quando hai il mal di testa prendi dei medicinali antidolorifici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si prendo sempre, o quasi sempre, dei medicinali	14,7	13,5	15,8
Prendo dei medicinali solo se il dolore è molto forte	53,1	47,9	58,0
Non prendo mai medicinali	30,1	35,8	24,8

Se prendi dei medicinali quando li prendi?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Appena ho i primi sintomi del mal di testa	5,5	6,3	4,9
Dopo un po' se non mi passa	42,7	41,9	43,5
Li prendo solo quando il dolore è insopportabile	31,2	27,6	34,6

Come decidi che tipo di medicinale prendere?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
E' quello che mi ha prescritto il medico	16,8	18,0	15,6
Chiedo ai miei genitori	55,8	51,6	59,8
Chiedo al farmacista	5,7	6,7	4,8
Prendo un antidolorifico che trovo in casa	4,5	3,7	5,3

Se/quando ti capita di assumere antidolorifici per combattere il mal di testa qual è - tra i seguenti effetti - quello che consideri più importante?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Scomparsa rapida del dolore	55,9	56,5	55,4
Durata prolungata	13,7	11,5	15,7
Assenza di effetti collaterali (es. bruciore allo stomaco)	15,5	14,6	16,4

Hai timori riguardo l'uso di antidolorifici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
No	43,0	50,8	35,7
Si, cerco di prenderli il meno possibile	35,6	30,7	40,2
Non mi sono posta il problema	16,1	12,6	19,4

Qualcuno della tua famiglia ha sofferto o soffre di cefalea?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	45,7	41,5	49,7
No	52,1	56,7	47,9
Non so/non risponde	2,2	1,8	2,4