



Adolescenti e Stili di Vita

Sintesi Risultati

In collaborazione con:

OSSERVATORIO PERMANENTE
SUI GIOVANI E L'ALCOOL®



Associazione Culturale Pediatri



Si ringraziano per il contributo a vario titolo:



Anno 2019

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 2019 studenti (1027 maschi e 992 femmine) frequentanti la classe terza media inferiore.

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (su dati MIUR per scuole secondarie primo grado), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area territoriale (nord-est; nord-ovest; centro; sud; isole) e, all'interno di ogni singola area, la distribuzione per ampiezza demografica dei comuni.

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di dicembre 2018 e maggio 2019.

- Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci
Presidente Laboratorio Adolescenza

- Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento

LA SOCIALITÀ "IN RETE"

Utilizzi i seguenti "social network"? (risposta multipla)

	2016	2019	maschi	femmine	Non lo conosco (totale)
FaceBook	56,8	22,1	27,8	16,2	1,6
Twitter	22,7	10,1	11,6	8,5	5,0
Whatsapp	97,2	98,2	98,2	98,2	0,1
Ask	25,7	4,3	3,5	5,0	46,9
Telegram	-	26,3	36,2	16,1	12,6
Instagram	75,1	84,2	82,1	86,3	0,8
Snap Chat	37,5	42,2	21,9	63,3	4,9
This Crush	-	27,8	21,1	34,7	22,8
Wechat	10,0	2,4	2,8	2,9	60,8

A quanti anni hai avuto lo smartphone?

	2016	2019	maschi	femmine
14	0,6	0,1	0,1	0,1
13	3,3	2,8	2,5	3,1
12	17,2	8,3	7,6	9,0
11	34,8	26,3	24,3	28,2
10	22,3	32,3	32,9	31,7
Meno di 10	18,6	28,1	30,5	25,6
Non ho smartphone	1,7	0,7	0,6	0,8

A quanti anni hai iniziato ad utilizzare i social network?

	2016	2019	maschi	femmine
14	0,7	0,3	0,3	0,3
13	11,6	7,3	7,4	7,2
12	31,5	23,5	21,6	25,4
11	32,2	31,6	31,4	31,8
10	13,0	22,8	22,4	23,2
Meno di 10	7,5	11,7	13,9	9,5
Non utilizzo social network	3,5	0,8	0,6	1,0

Utilizzi gli strumenti a disposizione sui social network per tutelare la privacy?

	2016	2019	maschi	femmine
No	11,9	14,9	18,7	10,9
Si, ma poco	46,1	42,0	43,8	40,1
Si, abitualmente	41,2	41,8	36,4	47,3

Se per utilizzare un social network hai dovuto indicare un'età maggiore di quella che hai/avevi al momento, come ti sei comportato?

	2016	2019	maschi	femmine
Ho indicato l'età minima per poter accedere	47,0	42,0	41,1	42,9
Ho indicato un'età a caso	20,7	20,7	19,3	22,2
Ho indicato un'età che mi facesse apparire maggiorenne	23,0	34,4	35,9	32,8

Credi di avere tutte le informazioni necessarie per navigare in Internet in modo sicuro?

	2016	2019	maschi	femmine
Sì	11,9	38,8	44,5	32,9
Forse no, ma non credo di correre rischi	46,1	44,4	41,5	47,5
No, mi piacerebbe avere altre informazioni	41,2	16,4	13,6	19,3

Chi credi che siano le persone più adatte a darti le informazioni necessarie per navigare in Internet in sicurezza? (1 sola risposta)

	2016	2019	maschi	femmine
Amici	7,8	9,0	11,9	6,0
Insegnanti	7,6	2,1	2,2	1,9
Esperti venuti a scuola	31,9	46,7	42,8	50,7
Genitori	35,6	30,2	30,0	30,5
Rappresentanti forze ordine	16,5	8,4	9,3	7,5

IL CYBERBULLISMO

Nel tuo gruppo di amici si verificano episodi di ciber-bullismo (prepotenze nei confronti di una vittima attraverso Internet e social network)

	2016	2019	maschi	femmine
Si, spesso	7,2	7,6	8,0	7,2
Si, qualche volta	11,6	13,8	13,8	13,8
Raramente	17,2	22,2	19,4	25,2
Mai	63,4	55,8	58,4	53,2

Secondo te cosa si può fare per difendersi dal cyberbullismo? (2 risposte)

	2019	maschi	femmine
Non dar peso alla cosa e lasciar correre	20,7	24,1	17,0
Chiudere i propri profili sui social network	7,0	8,3	5,7
Avvisare immediatamente i genitori	56,7	48,3	65,4
Avvisare immediatamente gli insegnanti	2,5	3,2	1,7
Rispondere a provocazioni e insulti facendo lo stesso nei confronti di chi lo ha fatto verso di te	3,9	5,4	2,4
Sporgere denuncia	8,9	10,1	7,6

Secondo te cosa si può fare ridurre il rischio di diventare vittime di cyberbullismo? (2 risposte)

	2019	maschi	femmine
Mettersi dalla parte dei cyberbulli	2,2	2,6	1,7
Non postare foto provocanti	20,1	19,7	20,6
Non provocare altri con affermazioni e giudizi	16,5	16,1	16,9
Non valutare se stessi e gli altri in base ai "like" che si ricevono e ai "follower" che si hanno	17,7	15,1	20,4
Usare i social network con moderazione	29,1	29,5	28,7
Essere prudenti nel dare l'amicizia o il proprio contatto telefonico	12,2	14,3	10,0

IO E IL MIO MONDO

Sei nato in Italia? - risposta singola

	2017	2019
Si	93,6	93,3

I tuoi genitori sono: - risposta singola

	2017	2019
Entrambi italiani	83,0	83,0
Mamma italiana, papà non italiano	2,1	2,4
Papà italiano, mamma non italiana	4,7	4,6
Entrambi non italiani	9,5	9,7

Con chi vivi abitualmente? - risposta singola

	2017	2019
Mamma e papà	84,6	83,6
Solo mamma	9,1	8,9
Solo papà	1,3	1,2
Mamma e il suo nuovo compagno	3,0	4,4
Papà e la sua nuova compagna	0,2	0,6
Non vivo con i genitori	1,0	0,6

Quali altri parenti vivono abitualmente con te? - risposta multipla

	2017	2019
Sorella/Fratello	79,9	80,0
Fratellastri/sorellastre	3,6	3,6
Nonno/nonna	22,7	24,3
Altri parenti	10,9	12,0

Quanti libri NON scolastici leggi in un anno ?

	2012	2014	2015	2019	maschi	femmine
Nessuno	21,9	25,2	25,5	24,5	33,9	14,7
1 o 2	38,8	37,8	36,5	39,6	37,8	41,5
Da 3 a 6	23,4	22,3	20,4	22,3	19,5	25,2
Più di 6	15,6	14,7	15,5	13,2	8,6	18,0

Riguardo il tuo aspetto fisico, quanto ti piaci? (1 sola risposta)

	2019	maschi	femmine
Molto	12,6	17,9	7,1
Abbastanza	47,0	51,2	42,5
Così così	22,9	17,8	28,1
Poco	17,1	12,4	22,0

Fai confronti fra il tuo aspetto e quello degli altri amici?

	2016	2019	maschi	femmine
Spesso	22,8	21,7	14,3	29,3
Qualche volta	21,9	29,3	22,6	36,3
Raramente	25,6	29,4	36,0	22,6
Mai	29,6	18,8	26,4	11,9

Mi piacerebbe... (risposta multipla) MASCHI

	2006	2014	2017	2019
Essere più magro/a	39,3	37,7	45,4	40,0
Essere più grasso/a	-	7,5	12,2	8,5
Essere più alto	57,4	55,1	62,6	57,1
Non avere brufoli	-	57,5	63,7	63,2
Essere più basso	-	2,8	3,2	2,9
Essere più bello/a	52,7	54,0	56,8	-
Essere più muscoloso	61,4	66,6	69,3	74,0
Avere un naso più bello	-	21,4	25,6	16,7
Avere denti più belli	-	45,1	50,1	39,5
Bocca più bella				9,6
Barba più folta				28,4
Pelle più bella			29,0	22,3
Avere meno peli	-	18,5	24,7	17,0
Avere una pelle più bella	-	-		20,6
Gambe più belle				40,0

Mi piacerebbe... (risposta multipla) FEMMINE

	2004	2006	2010	2014	2017	2019
Essere più magro/a	55,4	60,4	59,3	62,6	68,5	59,2
Essere più grasso/a	-	-	6,3	5,0	5,0	5,2
Essere più alto/a	59,5	58,5	58,1	54,4	53,6	49,4
Non avere brufoli	-	-	71,3	73,7	81,8	82,4
Avere più seno	-	-	45,4	45,9	51,9	40,0
Avere meno seno	-	-	10,8	8,3	7,8	-
Migliorare fianchi	-	-	-	-	-	43,2
Essere più bassa	2,2	3,3	3,7	5,6	8,0	9,1
Essere più bella	71,6	70,4	66,3	73,5	74,7	-
Essere più muscolosa	-	-	12,7	19,0	24,9	33,1
Avere un naso più bello	-	-	-	38,7	45,4	40,6
Avere denti più belli	-	-	-	55,0	61,7	44,5
Avere bocca più bella	-	-	-	-	-	19,5
Avere meno peli	-	-	-	45,2	55,1	53,3
Avere gambe più belle	-	-	-	60,4	62,5	47,5
Avere pelle più bella	-	-	-	-	52,8	47,0

LO SPORT

Quante ore alla settimana pratici sport? SENZA CONTARE L'ATTIVITA' SPORTIVA PRATICATA DURANTE L'ORARIO SCOLASTICO?

	2015	Maschi	Femmine	2019	maschi	femmine
Meno di 2	15,1	13,6	16,8	11,8	10,8	12,8
Da 2 a 4	28,8	26,3	31,3	26,8	25,7	27,9
Più di 4	33,1	42,2	23,6	36,7	44,1	28,9
Non faccio sport	20,8	15,3	26,6	24,3	18,7	30,0

Perché non fai sport? (rispondono solo quelli che hanno detto di NON praticare sport fuori scuola)

	2016		2019	
	maschi	femmine	maschi	femmine
Non ho tempo	47,4	50,5	36,4	41,3
Non mi piace	8,3	10,1	8,3	10,8
Motivi di salute	4,5	5,9	4,2	4,2
Non sono bravo	3,9	6,3	3,1	6,9
Motivi economici	17,1	20,0	4,0	6,9

IL CONSUMO DI ALCOL

Quanti anni avevi, più o meno, quando hai assaggiato per la prima volta (anche solo in piccola quantità) una bevanda alcolica (vino, birra, aperitivi, liquori ecc.)?

	2017	2019	maschi	femmine
Meno di 6 anni	12,5	8,8	11,1	6,4
Tra i 6 e i 10 anni	27,3	24,5	27,2	21,7
Più di 10 anni	34,4	35,7	35,4	36,0
Non ricordo	11,5	12,1	9,2	15,2
Non ho mai assaggiato una bevanda alcolica	13,5	17,6	15,8	19,5

Quanti anni avevi, più o meno, quando hai bevuto per la prima volta un bicchiere/bicchierino di una bevanda alcolica (vino, birra, aperitivi, liquori ecc.)?

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Meno di 6 anni	8,0	6,1	4,1	5,8	2,4
Tra i 6 e i 10 anni	26,4	20,8	16,0	18,8	13,0
Più di 10 anni	37,8	47,7	48,4	47,1	49,8
Non ricordo	10,5	12,1	15,2	12,5	18,1
Non ho mai bevuto una bevanda alcolica	16,6	10,7	12,9	12,8	13,0

33. Ricordi con chi eri la prima volta che hai assaggiato una bevanda alcolica

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Da solo/a	2,7	1,8	2,1	3,1	1,0
Con i genitori	51,7	48,5	52,2	51,6	52,8
Con altri familiari	24,3	23,3	21,0	20,6	21,6
Con amici coetanei	7,3	9,3	9,9	10,7	9,1
Con amici più grandi	4,1	5,2	4,9	5,6	5,2
Non ricordo con chi ero	8,8	9,5	6,3	6,1	6,6

In complesso, negli ultimi tre mesi, con che frequenza hai bevuto bevande alcoliche? (1 sola risposta)

	2017	2019	maschi	femmine
Tutti i giorni o quasi	3,6	1,8	2,3	1,3
2-3 volta alla settimana	6,6	4,6	6,8	2,3
Una volta alla settimana	9,4	7,2	8,5	5,8
1-2 volte al mese	18,0	15,6	17,5	13,5
Meno di una volta al mese	33,1	38,1	37,0	39,3
Mai	26,2	28,1	24,0	32,5

Ti sei mai ubriacato?

	2015	2017	maschi	femmine	2019	maschi	femmine
Si una volta	16,4	13,7	15,9	11,5	16,0	17,8	14,1
Si, 2 o 3 volte	5,8	3,8	5,0	2,6	3,6	4,1	3,0
Si, più di tre volte		3,3	3,6	3,1	2,7	3,2	2,2
No, mai	75,9	77,1	73,1	81,2	71,8	69,6	74,1

Se ti sei ubriacato, è stato per caso (non conoscevi le conseguenze dell'esagerare), oppure ricercavi l'esperienza dell'ubriacatura ?

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Per caso	66,4	60,0	52,3	55,5	48,3
Cercavo l'esperienza	23,5	30,1	36,4	37,1	35,6
Non indica	10,1	9,9	11,3	7,5	16,1

Nel tuo gruppo ci sono amici o amiche che si sono ubriacati/e almeno una volta?

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Si la maggior parte	8,0	7,0	5,6	6,3	4,8
Si qualcuno	36,8	40,8	32,4	32,7	32,2
No nessuno	52,5	50,4	60,3	58,6	62,1

Per te cosa significa essere ubriaco/a? (1 sola risposta)

	2017	2019	maschi	femmine
Sentirsi un po' più allegro	12,4	9,7	12,2	7,2
Fare (o dire) cose che normalmente non si farebbero (o direbbero)	41,7	42,8	39,0	46,7
Avere qualche piccolo malessere (tipo giramento di testa)	11,8	10,3	11,6	9,0
Stare fisicamente male (vomito o altro)	32,0	35,4	35,0	35,8

Secondo te, quando si è in gruppo, bevono più le ragazze o i ragazzi

	2019	maschi	femmine
Le ragazze	9,9	13,0	6,0
I ragazzi	37,6	40,1	35,1
Non c'è differenza	50,7	44,8	56,9

È più facile, se gli amici ti invitano a farlo ma a te NON va

	2019	maschi	femmine
Rifiutarsi di fumare una sigaretta	26,8	30,2	23,4
Rifiutarsi di bere una bevanda alcolica	14,7	15,4	13,9
Non c'è differenza	53,7	49,0	58,7

Quali sono, secondo te, i principali motivi che spingono un/una adolescente a bere bevande alcoliche? (MASSIMO 3 RISPOSTE)

	2017	2019	maschi	femmine
Adeguarsi al gruppo	48,9	52,1	46,8	57,5
Divertirsi	48,9	45,6	46,4	44,8
Dimenticare i problemi	44,6	38,2	34,7	41,8
"Sballare"	38,1	28,9	30,2	27,7
Trasgredire	33,6	29,9	29,7	30,2
Darsi delle arie	34,0	44,6	45,0	44,2
Sentirsi più sicuro	7,5	10,9	7,1	14,8
Aprirsi agli altri	6,5	7,0	7,9	6,0
Sentirsi bene	8,7	6,6	6,2	6,9
Vincere la noia	6,5	6,5	8,0	4,9

I tuoi genitori hanno mai parlato con te del consumo di bevande alcoliche?

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Mai	28,9	31,0	26,0	25,1	26,9
Occasionalmente	52,9	53,8	56,9	55,1	58,7
Spesso, frequentemente	16,6	13,5	15,4	17,5	13,3

Se dovessi sintetizzare in una frase ciò che i tuoi genitori ti hanno detto rispetto al consumo di sostanze alcoliche quale tra le seguenti sceglieresti?

	2015	2017	2019	maschi	femmine
Mai bere sostanze alcoliche a prescindere dall'età, perché fanno male	31,6	29,5	32,3	30,4	34,3
Mai bere sostanze alcoliche da bambini o adolescenti, perché fanno male	31,1	33,1	36,7	37,1	36,4
Bere sostanze alcoliche non fa male purché si faccia sempre con moderazione	26,6	35,2	27,3	28,2	26,3

E' possibile per te procurarti qualcuna delle seguenti bevande alcoliche, se lo volessi? - (risposta SI in casa)

	Si, in casa		Si, fuori casa	
	2017		2019	
	Si, in casa	Si, fuori casa	Si, in casa	Si, fuori casa
Birra	46,0	18,4	44,8	19,1
Vino	50,6	9,8	51,5	10,1
Liquori	29,2	12,8	28,8	11,2
Altre bevande alcoliche	15,9	21,2	14,5	20,0

IL SONNO

Solitamente a che ora vai a letto alla sera durante l'anno scolastico?

	2019	maschi	femmine
Prima delle 22	15,8	16,8	14,8
Tra le 22 e le 23	55,3	52,8	58,0
Dopo le 23	28,1	29,3	26,9

Quante ore dormi usualmente durante l'anno scolastico

	2019	maschi	femmine
Meno di 7	20,3	20,9	19,6
Tra 7 e 9	71,8	70,1	73,6
Oltre 9	6,8	7,4	6,3

Durante la notte il tuo cellulare/smartphone:

	2019	maschi	femmine
Lo spengo	39,3	44,3	34,2
Lo tengo sempre acceso	20,8	21,3	20,2
Lo tengo sempre acceso ma tolgo la suoneria	38,3	32,6	44,2

Ti capita, durante la notte, di messaggiare con i tuoi amici sui social network?

	2019	maschi	femmine
Mai	42,0	44,2	39,7
Qualche volta	40,9	37,5	44,5
Spesso	15,8	16,7	14,7

La sera fai fatica ad addormentarti?

	2019	maschi	femmine
Mai	33,7	40,0	27,2
Qualche volta	51,7	46,8	56,7
Spesso	13,5	11,7	15,3

In genere quanto tempo passa prima che ti addormenti?

	2019	maschi	femmine
Pochi minuti	59,7	61,6	57,8
Più di mezz'ora	29,1	25,9	32,4
Oltre un'ora	10,2	11,1	9,3

Se non riesci a dormire come ti comporti? (1 risposta per rigo) – RISPOSTA “SPESSO”

	2019	maschi	femmine
Leggo un libro	10,1	6,9	13,3
Navigo in Internet o chatto sui social network	39,7	36,2	43,3
Guardo la televisione	31,1	29,3	33,0
Mi alzo	21,9	24,4	19,3
Chiamo un genitore/un adulto che è in casa	5,4	4,5	6,4
Rimango nel letto e aspetto di addormentarmi	66,3	64,8	67,9

Se la difficoltà a dormire non è occasionale cosa fai? (1 risposta per rigo)

	2019	maschi	femmine
Ne parlo con i miei genitori	57,3	54,6	60,0
Ne parlo con un amico	22,0	17,2	27,0
Contatto il mio medico	28,7	30,2	27,2
Non faccio niente	44,3	44,0	44,7

Ti capita di svegliarti durante la notte e di non riuscire più ad addormentarti?

	2019	maschi	femmine
Qualche volta+ Spesso	66,0 (7,7%)	59,9 (6,2%)	72,3 (9,3%)

Se sì, quante volte ti svegli di notte?

	2019	maschi	femmine
Una-due volte	62,5	60,6	64,1
Tre-quattro volte	8,0	7,3	8,6
Cinque o più	2,1	2,2	1,9
Non ci faccio caso	25,6	26,7	24,7

Se/quando non riesci a dormire, prendi qualcosa che pensi ti possa aiutare? (1 risposta per rigo)

	2019	maschi	femmine
Prendo una tisana/una camomilla	44,0	35,5	52,7
Prendo prodotti, NON FARMACI, che favoriscono il sonno (prodotti a base di Valeriana, Melatonina, altro)	9,6	8,3	10,9
Prendo farmaci per dormire	3,7	4,1	3,3

Se prendi dei prodotti per dormire, da chi ti sono stati indicati?

	2019	maschi	femmine
Dal medico/pediatra	42,6	40,0	45,3
Dai miei genitori	19,2	18,2	20,2
Li scelgo da solo/a	5,5	5,9	5,1

Pensi che il riposo notturno possa essere migliorato da: (1 risposta per rigo)

	2019	maschi	femmine
Ritmi di vita regolari	82,0	81,6	82,5
Utilizzo contenuto di dispositivi elettronici (tablet, PC, cellulare)	44,6	42,6	46,7
Cellulare spento e lontano dal letto	65,9	63,9	68,0
Attività sportiva durante il giorno	79,0	79,0	79,0
Alimentazione sana	73,0	71,9	74,2
Non assunzione di bevande eccitanti (tè, cola...)	57,1	54,5	59,7
Studio non eccessivo di sera	53,3	52,6	54,1
Non essere da solo/a in camera	21,6	20,4	22,9

Durante i giorni di festa o nelle vacanze il tuo riposo notturno:

	2019	maschi	femmine
Migliora	53,4	51,3	55,6
Non cambia	26,3	26,4	26,2
Peggiora	17,6	18,3	16,9

Non dormire in modo soddisfacente che effetti ti procura? (1 risposta per rigo)

	2019	maschi	femmine
Faccio fatica ad alzarmi la mattina	82,3	79,6	85,1
Il mio rendimento scolastico peggiora	30,6	33,3	27,8
Ho mal di testa al mattino/durante il giorno	40,6	34,0	47,5
Ho difficoltà a svolgere le abituali attività quotidiane, perché di giorno ho sonno	54,9	50,1	59,9
Temo di avere qualcosa che non va	16,5	16,3	16,7
Altro	10,9	10,9	10,9

Quali sono i motivi che possono portarti a non riuscire a dormire bene? (1 risposta per rigo)

	2019	maschi	femmine
La sera mi vengono tanti pensieri	63,8	56,1	71,8
Sono preoccupato/a per la scuola	55,1	48,8	61,6
Sono preoccupato/a per gli amici	26,0	21,1	30,9
Mi sento nervoso/a	47,1	39,5	54,8
Mi sento triste	37,9	26,3	49,9
Non ho sonno all'ora giusta	60,5	59,1	62,0
Altro	9,5	10,5	8,5

LA PREVENZIONE

Con quali delle seguenti affermazioni riguardo le vaccinazioni sei D'ACCORDO oppure NON D'ACCORDO (risp. D'ACCORDO)

	2012	2019	maschi	femmine
È molto importante vaccinarsi e tutti dovrebbero farlo	66,7	91,8	90,0	93,8
Le vaccinazioni sono inutili, meglio non farle	3,2	4,8	6,7	2,7
Le vaccinazioni sono tutte sicure	-	54,0	56,1	51,8
E' meglio fare solo le vaccinazioni contro le malattie più gravi	17,7	34,2	33,0	35,4
Alcune vaccinazioni sono pericolose	3,3	41,5	39,5	43,5
Vaccinarsi è importante per se stessi e per proteggere le persone che non possono vaccinarsi per motivi di salute	-	87,8	84,4	91,0
Ognuno dovrebbe avere il diritto di decidere se vaccinarsi oppure	-	55,0	53,7	56,4

Hai fatto la vaccinazione contro l'HPV (papilloma virus)?

	2019	maschi	femmine
Sì	53,6	37,0	70,8
No e non penso di farla	6,7	9,6	3,6
Non ancora, ma la farò	6,4	7,0	5,7
Non ricordo	28,8	38,6	18,6

Hai fatto la vaccinazione di richiamo contro il tetano?

	2019	maschi	femmine
Sì	58,0	61,0	55,0
No	5,6	5,6	5,6
Non ricordo	34,2	30,5	38,1

Quando vai dal medico?

	2019	maschi	femmine
Una volta all'anno per controlli sistematici	15,2	15,8	14,6
Più volte all'anno per controlli sistematici	28,9	28,7	29,0
Solo quando ho qualche problema di salute	54,4	53,1	55,8

Hai già fatto una visita ginecologica? (RISPONDONO SOLO LE FEMMINE) (

	2013 femmine	2019 femmine
Sì	21,7	16,1
No	76,3	70,0
No, ma vorrei farla		11,8

Quando fai una visita medica cosa preferiresti?

	2019	maschi	femmine
Avere dei momenti in cui poter parlare da solo/a col medico	32,1	37,4	26,7
Essere sempre insieme ad uno dei miei genitori	65,8	59,4	72,4

Secondo te un medico ha l'obbligo di riservatezza nei confronti di un suo paziente adolescente o può riferire tutto ai genitori? (1 sola risposta)

	2019	maschi	femmine
Può sempre riferire tutto ai genitori	45,6	49,4	41,6
Ha sempre l'obbligo di riservatezza	11,4	13,1	9,6
Ha l'obbligo di riservatezza salvo i casi in cui non ritenga che non informando i genitori ci possa essere rischio per la salute del paziente minorenni	40,9	34,2	47,9

Secondo te, conoscere la propria "storia sanitaria familiare" - per sapere se possono esserci predisposizioni ereditarie a qualche patologia - può essere utile in termini di "prevenzione"?

	2019	maschi	femmine
Sì	74,2	69,8	78,8
No	4,6	5,8	3,3
Non lo so	18,6	20,8	16,2

Tu conosci la "storia sanitaria familiare" della tua famiglia (genitori, nonni,...)

	2019	maschi	femmine
Sì	35,8	33,8	37,9
Poco	42,3	39,3	45,4
No	19,9	20,4	15,6

Se/Quando viaggi senza i genitori porti con te una piccola scorta di farmaci che potrebbero esserti utili.

	2019	maschi	femmine
Sì	66,5	55,6	77,7
No			

Ti piacerebbe avere una "card" personale nella quale siano contenuti tutti i tuoi dati sanitari da mettere a disposizione - all'occorrenza - di medici e/o operatori sanitari? (1 sola risposta)

	2019	maschi	femmine
Sì, la considererei una cosa utile	68,4	67,0	69,8
No, per motivi di privacy	10,1	11,3	8,8
Non capisco a cosa potrebbe servire	18,9	18,4	19,5

Ritieni di avere informazioni sufficienti e adeguate circa la prevenzione nell'ambito della salute? (1 sola risposta)

	2019	maschi	femmine
Sì	57,4	54,4	60,4
No, ma mi piacerebbe averne	32,9	33,1	32,8
No e non mi interessa averne	6,8	8,8	4,8

Le informazioni che hai riguardo la prevenzione nell'ambito della salute da chi le hai ricevute?

	2019	maschi	femmine
Genitori	91,7	88,6	95,0
Scuola	52,6	49,6	55,7
Internet	34,6	35,7	33,4
Giornali/TV	35,6	35,3	35,9
Medico	84,5	81,1	88,1