



# Adolescenza tra presente e futuro

## Risultati

In collaborazione con:



Con la consulenza – per  
l'approfondimento sul  
cyberbullismo – di:



Anno 2019

## Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione di 780 studenti di Milano frequentanti le scuole medie superiori (licei e scuole tecnico/professionali).

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di marzo e maggio 2019.

- Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci  
*Presidente Associazione Laboratorio Adolescenza*
- Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi  
*Ordinario di Sociologia Università di Trento*

\*\*\*\*\*

## Riepilogo risultati

### Cyberbullismo

Il cyberbullismo è un fenomeno che secondo te si manifesta prevalentemente:

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Alle scuole medie inferiori	17,9	18,9	17,2	11,6	21,9
Alle scuole medie superiori	11,6	14,5	9,7	14,2	9,8
Non ci sono differenze d'età, riguarda tutti	70,2	65,6	73,1	73,7	68,0

Cosa spinge, prevalentemente, il/la cyberbullo/a ad agire? – possibili 2 risposte

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Sentimenti ostili nei confronti della vittima	20,2	22,0	19,1	22,4	18,8
Voglia di fare qualcosa che reputa divertente	26,0	30,4	23,3	28,0	24,7
Riversare su altri le proprie frustrazioni	57,7	51,2	61,8	53,0	60,6
Apparire "forte" nel gruppo di amici	68,0	63,8	70,6	72,0	65,4
Desiderio di vendetta per atti di cyberbullismo precedentemente subiti	5,6	6,2	5,3	5,2	5,9

Nelle "condivisioni" virali sui social network (che rappresentano quasi sempre il danno maggiore che viene inferto alla vittima), spesso chi "condivide" non conosce nemmeno la vittima. Secondo te perché lo fa?

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Perché lo trova comunque divertente	24,0	30,8	19,7	23,3	24,4
Lo fa senza porsi troppe domande, quasi per abitudine a condividere post	25,9	29,5	23,5	25,4	26,1
Il piacere di sentirsi dalla parte del più forte	28,7	23,3	32,1	30,2	27,8
Per sentirsi parte del gruppo	21,1	15,9	24,4	20,7	21,3

Secondo te possono esserci conseguenze penali per chi compie una azione di cyberbullismo?

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
No	2,6	3,5	1,9	3,1	1,7
Si, ma solo se è maggiorenne	9,0	10,1	8,3	6,0	11,0
Si, anche se si è minorenne, a qualunque età	48,6	45,4	50,7	48,3	48,9
Si se si ha più di 14 anni	39,6	41,0	38,8	43,5	37,1

Quali sono le caratteristiche tipiche di una “vittima”? – possibili 2 risposte

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Essere uno/a “sfigato/a”	41,8	46,7	38,8	43,5	40,7
Essere “secchione”	5,8	7,1	4,9	6,4	5,3
Essere eccessivamente “popolare”	2,7	4,4	1,7	3,5	2,2
Non ci sono caratteristiche che possono penalizzare in modo particolare. Chiunque può diventare una vittima	70,2	65,6	73,1	65,5	73,4
Avere un difetto fisico	44,7	39,6	47,9	51,3	40,5

Quali sono le caratteristiche tipiche di un/una cyberbullo/a? –possibili 2 risposte

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Essere uno/a “sfigato/a” che si sfoga in questo modo	17,7	21,1	15,5	16,4	18,5
Essere un/a leader	28,6	21,5	33,0	32,3	26,2
Essere una persona coraggiosa	1,8	2,2	1,4	2,2	1,4
Non ci sono caratteristiche tipiche. Chiunque può essere un/una cyberbullo/a	63,7	65,7	62,6	56,9	68,3
Avere una famiglia assente alle spalle	55,4	54,6	56,0	63,8	50,0

Se dovesse capitarti di essere vittima di cyberbullismo cosa faresti?

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16 anni
Mi difenderei da solo	22,8	33,5	16,1	18,1	25,8
Informerei un adulto (genitore, insegnante, amico di famiglia)	28,9	25,1	31,3	32,8	26,4
Chiederei ai genitori di fare segnalazione alle Autorità competenti	15,0	15,0	15,0	11,2	17,4
Ne parlerei con un amico/a	18,7	11,9	23,0	24,6	14,9
Subirei senza fare niente	2,0	2,6	1,7	2,2	1,7
Non lo so	12,2	11,0	13,0	11,2	12,9

Hai amici/amiche che sono stati/e vittime di cyberbullismo?

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16 anni
Si, più di uno/una	14,8	11,9	16,6	13,8	15,4
Si, uno/una	26,2	23,2	28,2	25,0	27,1
No, che io sappia	58,3	63,6	54,9	60,8	56,6

Se un amico/a ti raccontasse di essere vittima di cyberbullismo, cosa faresti?

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16 anni
Cercherei di stargli vicino e confortarlo	19,2	18,9	19,4	18,1	19,9
Gli consiglieri di rivolgersi ad adulti	37,1	27,3	43,2	41,4	34,3
Lo riferirei io ad adulti in grado di aiutarlo	18,4	15,9	19,9	17,2	19,1
Cercherei di fermare il fenomeno	23,1	33,5	16,6	21,6	24,2
Nulla, perché non sono fatti miei	1,2	2,6	0,3	0,9	1,4
Nulla, perché non saprei che fare	0,9	1,8	0,3	0,9	0,8

Quali tra queste iniziative, secondo te, è più efficace per diffondere una cultura che combatta il cyberbullismo? Dai a ciascuna delle seguenti ipotesi un punteggio da 1 a 5 (1= poco utile, 5= molto utile)

(MEDIA PUNTEGGIO)

	Totale	maschi	femmine	<16 anni	>16 anni
Frequentare corsi tenuti da psicologi sulle relazioni e l'affettività	2,8	2,79	2,93	2,72	2,97
Partecipare ad incontri e dibattiti con le vittime	3,5	3,30	3,63	3,49	3,51
Partecipare ad incontri e dibattiti con chi è stato un/a bullo/a	3,41	3,24	3,53	3,5	3,36
Frequentare corsi su un uso corretto dei social network	2,98	2,77	3,11	2,46	3,12

## Generi a confronto

Secondo te in Italia, nell'ambito lavorativo, donne e uomini hanno le stesse opportunità e lo stesso trattamento?

	maschi	femmine
Sì, sia formalmente che sostanzialmente	7,5	3,3
Formalmente sì, ma non sempre sostanzialmente	69,6	65,7
No, né formalmente né sostanzialmente	16,7	26,9
Non lo so	5,7	3,9

Negli ultimi anni, secondo te, in quali situazioni quotidiane sono cambiati di più i rapporti uomo-donna?

	maschi	femmine
Nel lavoro	23,8	20,5
Nelle incombenze familiari	21,6	21,6
Nel rapporti sociali	28,6	28,8
Nella cura dei figli	15,9	17,2
Non sono cambiati	8,4	10,0

In futuro preferiresti svolgere:

	maschi	femmine
Lavoro autonomo	78,0	64,3
Lavoro dipendente	20,7	34,9

Se potessi scegliere tra quelli di seguito indicati, in quale ambito/settore ti piacerebbe lavorare? (max 3 risposte)

	maschi	femmine
Professioni	30,0	21,9
Industria/Manifattura	10,6	21,7
Moda / architettura / design	10,1	10,8
Musica / Arti	7,9	10,5
Ricerca	7,5	8,6
Comunicazione	7,0	8,4
Giornalismo	5,7	6,8
Forze dell'ordine & esercito	5,2	6,1
Spettacolo	4,6	5,6
Politica	4,0	5,3
Turismo	2,6	4,2
Insegnamento	2,2	3,4
Sanità / salute	2,2	2,3
Magistratura	1,8	2,2
Agricoltura	1,3	2,0
No profit	1,3	0,3

Quale delle seguenti affermazioni condividi di più?

	maschi	femmine
Il lavoro è lo strumento più importante attraverso il quale ci si realizza	32,2	29,9
Il lavoro è lo strumento che ci consente di mantenerci economicamente dando modo di trovare altrove la propria realizzazione.	66,5	67,6

Cosa identifica meglio, secondo te, l'aver "successo" nella vita?

	maschi	femmine
Avere Potere e ricchezza	13,2	4,4
Fare una carriera prestigiosa	16,7	11,9
Realizzarsi nella famiglia	11,0	4,7
Trovare un equilibrio tra vita professionale e vita personale	57,7	78,4

Il tuo lavoro ideale dovrebbe garantirti essenzialmente...

	maschi	femmine
Buona retribuzione	30,0	19,1
Sicurezza di non perdere il lavoro	6,2	4,2
Prestigio	4,0	1,4
Possibilità di carriera	10,6	13,9
Buone relazioni con i colleghi	0,2	0,6
Buon rapporto con i capi	0,4	0,3
Soddisfacimento delle proprie passioni e interessi	37,9	44,6
Più tempo libero possibile	2,2	0,8
Possibilità di incontri/viaggi	6,2	14,4
Poche responsabilità	0,4	0,1
La vicinanza a casa	1,3	0,6

Il lavoro ideale, secondo te, per un tuo/una tua eventuale partner dovrebbe garantirti/le essenzialmente...

	maschi	femmine
Buona retribuzione	22,0	23,0
Sicurezza di non perdere il lavoro	12,3	12,7
Prestigio	2,6	1,4
Possibilità di carriera	10,1	10,2
Buone relazioni con i colleghi	1,3	0,6
Buon rapporto con i capi	1,3	0,3
Soddisfacimento delle proprie passioni e interessi	37,9	44,0
Più tempo libero possibile	6,2	1,9
Possibilità di incontri/viaggi ecc	2,2	1,9
Poche responsabilità	0,9	0,8
La vicinanza a casa	1,8	1,7

A che età immagini di raggiungere l'apice della tua carriera lavorativa?

	maschi	femmine	Licei
Tra i 25 e i 30	13,7	18,8	6
Tra i 30 e i 35	43,6	49,3	35
Tra i 35 e i 40	26,9	25,5	39
Dopo i 40	15,4	5,3	18

Con quale delle seguenti affermazioni, legate al lavoro e alla carriera, sei d'accordo?

	maschi	femmine
Sarei disposta/o a cambiare lavoro pur di ottenere un aumento/avanzamento di carriera	82,4	77,3
La carriera lavorativa è più importante per un uomo che per una donna	8,8	3,9
Sarei disposta/o, per lavoro, a trasferirmi in un altro Paese	77,5	81,2
Non avrei difficoltà a diventare il capo, sul lavoro, del mio/della mia partner	54,2	52,1
L'aspetto fisico anche sul lavoro conta molto	42,3	42,9
Prima il lavoro poi la famiglia	11,5	8,6
Sarei disposta/o a seguire il mio/la mia partner in un trasferimento a beneficio della sua carriera anche a scapito della mia	51,1	44,0
Sul lavoro "mors tua vita mea"	40,0	39,1
Se il mio/la mia partner decidesse di lasciare un lavoro dipendente sicuro per avviare una attività in proprio lo/la incoraggerei	72,7	80,3
Sarei disposta/o ad occuparmi della casa e dei bambini per consentire al mio/alla mia partner di fare più carriera	58,1	33,5

## Famiglia e affetti

Con chi vivi abitualmente?

	totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Mamma e papà	74,3	76,7	72,9	81,9	69,4
Solo mamma	17,5	15,0	19,1	11,6	21,3
Solo papà	2,2	2,6	1,9	1,3	2,8
Mamma e il suo nuovo compagno	4,1	3,5	4,4	3,0	4,8
Papà e la sua nuova compagna	0,5	0,0	0,8	0,4	0,6
Non vivo con i genitori	0,7	0,9	0,6	1,3	0,3

Quali altri parenti vivono abitualmente con te?

	totale	maschi	femmine
Sorella/Fratello	72,4	70,0	74,0
Sorellastra/fratellastro	4,3	2,2	5,5
Nonna/nonno	9,0	9,7	8,6
Altri parenti	5,1	7,0	3,9

Se dovessi definire la tua vita in famiglia, quale delle seguenti parole sceglieresti?

	totale	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Piacevole	37,6	30,8	41,8	40,9	35,4
Tranquilla	29,3	37,9	23,8	28,9	29,5
Conflittuale	24,0	22,5	24,9	21,6	25,6
Critica	8,5	7,5	9,1	6,2	8,7

Come sono distribuiti, tra i tuoi genitori, i lavori domestici nella tua famiglia?

	totale	maschi	femmine
Li svolge prevalentemente la mamma	29,1	24,7	31,9
Li svolge prevalentemente il papà	1,4	2,6	0,6
Tutti e due ma più la mamma	31,6	33,0	30,7
Tutti e due ma più il papà	2,7	2,6	2,8
Entrambi nella stessa misura	15,8	19,8	13,3
Non vivo con entrambi i genitori	18,5	15,9	20,2

Come immagini la gestione di una tua futura famiglia (preparazione dei pranzi/cene, cura del bambino/i, pulizie, rammendi)?

	totale	maschi	femmine
Equamente divisa col partner	48,3	44,5	50,7
Principalmente in capo alla donna	5,4	6,6	4,7
Principalmente in capo a chi ha più tempo	39,5	40,5	38,8
Prevalentemente delegata a colf/baby sitter	4,6	4,4	4,7
In buona parte delegata a familiari (nonni, zii..)	1,3	2,2	0,6

Ti sarebbe piaciuto nascere dell'altro sesso (maschio se sei femmina, femmina se sei maschio)?

	maschi	femmine
Si	11,0	25,2

Hai il ragazzo/la ragazza?

	maschi	femmine	<16 anni	>16anni
Si	26,9	31,9	21,6	35,4
No	71,8	67,3	77,2	63,8

Nei tuoi progetti di vita c'è quello di diventare madre/padre?

	maschi	femmine
Sicuramente Si	65,6	67,6
Sicuramente No	5,7	4,2
Non lo so ancora	27,3	27,7

Se si, a che età penseresti di avere un figlio?

	maschi	femmine
Tra i 20 e i 25	6,5	6,4
Tra i 25 e i 30	35,0	38,2
Tra i 30 e i 35	37,4	37,9
Tra i 35 e i 40	4,7	3,2
Dopo i 40	0,5	0,1
Ancora non lo so	9,3	11,6

Come pensi che si modificherà la tua vita lavorativa dopo la nascita di un figlio?

	maschi	femmine
Nessuna modifica.	47,2	46,5
Cercherò di lavorare meno di prima	30,8	28,0
Chiederò il part time	4,7	16,2
Se le condizioni economiche familiari me lo consentiranno smetterò di lavorare	10,7	6,4

## Prevenzione cardiaca e pronto soccorso

Quale tra le seguenti patologie è, secondo te, maggiormente diffusa in Italia?

	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Tumore	40,0	46,3	30,0	38,4	41,0
Diabete	26,9	30,8	24,4	26,7	27,0
Patologia cardiovascolare	30,8	28,5	34,4	33,2	29,2

Quale tra le seguenti patologie causa, secondo te, una mortalità maggiore?

	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Tumore	65,6	65,2	65,9	66,8	64,9
Diabete	2,2	3,1	1,7	2,2	2,2
Patologia cardiovascolare	30,6	29,1	31,6	29,7	31,2

Secondo te è possibile fare qualcosa per prevenire le malattie cardiovascolari?

	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Sì	66,7	69,6	64,8	60,8	70,5
No	1,9	2,2	1,7	1,7	2,0
Non so	35,8	24,7	32,7	35,8	25,6

Se sì, quali tra questi comportamenti aiutano nella prevenzione delle malattie cardiovascolari?

	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Avere una corretta alimentazione	92,9	92,1	93,4	94,0	92,1
Evitare lo stress	80,4	78,4	81,7	80,2	80,6
Combattere il sovrappeso e l'obesità	90,3	88,5	91,4	90,1	90,4
Dormire molto	38,9	44,5	35,5	30,6	44,4
Non fumare	85,5	83,3	87,0	84,9	86,0
Fare attività fisico-sportiva	88,9	89,4	88,6	90,1	88,2
Curare molto l'igiene personale	45,1	49,8	42,1	44,0	45,8
Non bere alcolici	73,3	68,7	76,2	73,0	73,6
Sottoporsi a controlli periodici.	88,9	87,7	89,8	89,7	88,5

Esistono dei primi importantissimi interventi di pronto soccorso che tutti possono imparare a fare. Quali tra questi conosci e sai praticare personalmente?

<b>MASSAGGIO CARDIACO</b>	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Non ne ho mai sentito parlare	12,9	14,5	11,9	14,7	11,8
Mi hanno insegnato a farlo, ma non credo che saprei praticarlo	61,2	60,8	61,5	60,1	62,9
Mi hanno insegnato a farlo e saprei praticarlo	23,0	19,8	24,9	19,4	25,3

Esistono dei primi importantissimi interventi di pronto soccorso che tutti possono imparare a fare. Quali tra questi conosci e sai praticare personalmente?

<b>UTILIZZO DEFRIBILLATORE</b>	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Non ne ho mai sentito parlare	25,9	26,6	24,7	30,6	22,8
Mi hanno insegnato a farlo/farla, ma non credo che saprei praticarlo/a	59,0	60,8	57,9	58,1	60,3
Mi hanno insegnato a farlo/a e saprei praticarlo/a	12,11	9,3	13,9	6,0	16,0

Esistono dei primi importantissimi interventi di pronto soccorso che tutti possono imparare a fare. Quali tra questi conosci e sai praticare personalmente?

<b>M. ANTISOFFOCAMENTO</b>	Totale	maschi	femmine	< 16 anni	>16 anni
Non ne ho mai sentito parlare	18,9	22,5	16,6	18,5	19,1
Mi hanno insegnato a farlo/farla, ma non credo che saprei praticarlo/a	54,6	51,5	56,5	53,4	56,5
Mi hanno insegnato a farlo/a e saprei praticarlo/a	23,3	20,7	24,9	22,0	24,2