



“Adolescenti tristi e angosciati”

Indagine nazionale su
abitudini e stili di vita degli adolescenti in Italia

RISULTATI

Anno 2022

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario online a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 5721 studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado - fascia d'età 13-19 anni.

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (su dati MIUR per scuole secondarie di primo e secondo grado), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area territoriale (nord-est; nord-ovest; centro; sud/isole) il tipo di scuole (medie inferiori – licei - altre scuole superiori) e l'ampiezza demografica del comune di residenza (>20.000 ab – 20.000-100.000 ab – < 100.000 ab).

I questionari sono stati somministrati tra i mesi di marzo e maggio 2022

- Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci
Presidente Laboratorio Adolescenza
- Direzione scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento

Ti capita di sentirti triste senza riuscire a capire il motivo per cui lo sei?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Spesso	30,8	46,2	16,7	25,5	33,4
Qualche volta	34,0	36,4	31,8	31,1	35,3
Raramente	21,3	12,6	29,3	25,5	19,3
Mai	13,0	4,1	21,1	17,0	11,0

Durante questi due anni di pandemia i tuoi momenti di tristezza sono:

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Aumentati	44,0	57,2	31,8	39,0	46,4
Diminuiti	7,6	4,7	10,2	9,7	6,5
Non ci sono state differenze	31,8	19,9	42,8	37,7	29,0
Più altalenanti rispetto al passato	15,6	17,3	14,1	12,8	17,0

Ti capita di avere dei cambiamenti di umore improvvisi da entusiasmo a tristezza o viceversa.

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Spesso	31,8	46,9	17,9	26,0	34,6
Qualche volta	33,9	35,1	32,8	33,2	34,2
Raramente	19,8	12,4	26,7	22,6	18,5
Mai	13,5	4,8	21,5	17,4	11,6

Ti capita di sentirti agitato, particolarmente ansioso, impaurito a tal punto da credere di non riuscire a respirare?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Spesso	16,1%	22,8%	10,0%	7,2%	25,3%
Qualche volta	26,0%	27,9%	24,1%	14,5%	38,1%
Raramente	27,2%	21,7%	32,2%	35,2%	19,9%
Mai	30,7%	27,6%	33,7%	43,1%	16,7%

Pensi che la “depressione” sia

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Un problema che riguarda soprattutto gli adulti	2,8	1,5	4,0	4,0	2,2
Un problema che riguarda soprattutto gli adolescenti	13,3	11,1	15,3	16,6	11,7
Un problema che può riguardare sia adulti e adolescenti	83,1	86,7	79,9	78,8	85,2

Conosci qualche tuo/a amico/a compagno/a che compie atti di “autolesionismo” (tagliarsi, procurarsi bruciature)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Si, qualcuno	31,8	39,8	24,4	31,3	32,0
Si, parecchi	4,4	3,6	5,0	3,7	4,7
No	63,0	55,9	69,6	64,4	62,3

Secondo te qual è la causa principale che può spingere una ragazza o un ragazzo a compiere gesti di autolesionismo?

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
È un modo estremo per affrontare situazioni di agitazione, tristezza, tensione	48,5	59,5	38,3	44,5	50,4
Non lo so	18,9	11,1	26,2	20,9	18,0
È un segnale che si vuole mandare agli adulti per manifestare la propria sofferenza	11,8	12,3	11,4	13,4	11,1
Il desiderio di attirare l'attenzione	9,9	5,2	14,2	11,7	9,0
È un modo per provare delle sensazioni “forti” (negative/positive)	7,4	8,9	6,0	5,2	8,4
La voglia di dimostrare, anche a sé stessi, di essere coraggiosi	2,6	2,2	3,0	3,6	2,1

Conosci qualche tuo/a amico/a compagno/a che fa uso di sostanze (droghe sintetiche, cannabis, farmaci)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
No, non ne conosco	49,4	51,1	47,8	71,2	38,9
Si, qualcuno	33,8	34,4	33,2	22,9	39,0
Si, parecchi	16,0	13,8	18,0	5,1	21,2

Nel tuo gruppo ci sono amici o amiche che si sono ubriacati/e almeno una volta? (1 sola risposta)

%	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
No, nessuno	23,7	21,8	25,5	51,4	10,5
Si, qualcuno	39,3	40,0	38,7	38,0	39,9
Si, la maggior parte	35,6	36,9	34,4	9,6	48,0

Secondo te un problema di tipo psicologico/disagio psichico come va affrontato?

	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Rivolgendosi ad uno specialista	58,2	66,0	51,1	48,9	62,7
Parlandone a casa con i propri genitori	17,2	15,5	18,8	25,2	13,4
Si può risolvere da soli con un po' di forza di volontà	12,9	9,6	15,9	12,7	13,0
Parlandone con un amico/a	10,7	8,0	13,2	12,6	9,8

Rispetto a ciascuna delle seguenti affermazioni indica se sei d'accordo o non d'accordo

Risp. D'ACCORDO	Totale	Femmine	Maschi	Scuole medie	Scuole superiori
Con la pandemia sono aumentati i disturbi psicologici/psichici degli adolescenti	88,1	93,1	83,5	85,2	89,4
Le liti in famiglia creano malessere psicologico ai ragazzi	87,9	92,6	83,5	82,4	90,5
La scuola è una delle cause principali di ansia per i ragazzi	84,1	89,2	70,4	78,8	86,6
Hanno disturbi psicologici/psichici le persone deboli	30,1	19,8	39,6	31,2	29,5
Soffrono di disturbi psicologici/psichici più le ragazze che i ragazzi	28,3	29,1	27,7	31,1	27,0
I disturbi di tipo psicologico/psichico sono generalmente meno gravi dei problemi fisici	14,1	9,4	18,4	19,5	11,5