



“Adolescenti in una società incerta”

Indagine nazionale su:
abitudini e stili di vita degli adolescenti in Italia

Risultati

Con il patrocinio di:



Società Italiana di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza

In collaborazione con:

Società Italiana di Cure Primarie Pediatriche della Lombardia, Clinica Pediatrica Università di Pavia, Corriere della Sera-Canale scuola, Corriere della Sera-Canale salute.

Anno 2024

Raccolta e trattamento dati

Metodologia di indagine

L'indagine si è svolta su un campione nazionale rappresentativo multistadio stratificato a quantità proporzionate di 3427 studenti, secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per sesso, area territoriale (nord ovest, nord est; centro; sud/isole) il tipo di scuole (medie inferiori – licei - altre scuole superiori).

Raccolta dati

I dati sono stati raccolti attraverso la somministrazione di un questionario a domande chiuse ANONIMO e non contenente domande riferibili a dati sensibili. La somministrazione è avvenuta on line attraverso link NON TRACCIABILE (ovvero senza la possibilità di risalire a chi lo ha inviato) I questionari sono stati somministrati tra i mesi di marzo e maggio 2024

Trattamento dati

I dati sono stati raccolti e trattati - in assoluta osservanza delle norme vigenti sulla privacy - esclusivamente in modo aggregato per sesso, area geografica, fascia di ampiezza del comune di residenza, tipo di scuola (secondari di primo grado, licei, istituti tecnici e professionali).

- Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci
Presidente Laboratorio Adolescenza
- Direzione scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Dipartimento di Sociologia Università di Trento e membro comitato scientifico Istituto di ricerca IARD

LETTURA TABELLE

- Tutte le tabelle riportano tutte il dato totale e la differenziazione per sesso. Dove significativo sono espresse anche i dati per tipo di scuola o area geografica o il confronto con edizioni passate dell'indagine.
- Il dato "Età" è indicato da una o più frecce crescenti o decrescenti che indicano l'aumento o la diminuzione della percentuale rilevata all'aumentare dell'età. L'assenza della freccia indica che la differenza di risultato all'aumentare dell'età non risulta essere significativa.

↗ Età
↗
↘

SCUOLA – UNIVERSITA'

Il tempo che trascorri a scuola (pensando allo studio, al rapporto con gli insegnanti e con i compagni) lo trovi:

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie
Decisamente piacevole	13,9%	12,9%	14,2%	15,0%	11,2%	16,5%
Moderatamente piacevole	60,9%	62,4%	60,3%	55,1%	61,1%	64,6%
Noioso	16,6%	14,6%	18,4%	21,1%	17,2%	13,5%
Un incubo	8,2%	9,9%	6,5%	7,8%	10,3%	5,1%

Ti riconosci nella valutazione che la scuola da di te (voti, considerazione da parte degli insegnanti, reputazione complessiva)?

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie
Si	60,1%	61,3%	59,2%	57,3%	51,8%	74,0%
Sopravalutata/o	5,3%	5,3%	5,3%	6,9%	4,3%	5,9%
Sottovalutata/o	33,9%	32,9%	34,7%	35,2%	43,3%	19,3%

Secondo te il "registro elettronico", che dà la possibilità ai genitori di controllare i voti in tempo reale (anche prima che tu sia rientrata/o a casa)

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie
E' utile	37,5%	36,2%	38,7%	38,0%	36,8%	38,4%
Si, ma voti non subito	30,9%	33,5%	28,5%	27,5%	28,6%	35,7%
Inaccettabile.	31,3%	30,0%	32,6%	34,2%	34,2%	25,8%

Il carico di studio che devi quotidianamente affrontare secondo te è?

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie
Eccessivo	12,0%	13,0%	11,0%	9,8%	13,2%	11,1%
Pesante	45,8%	51,8%	40,7%	31,8%	50,8%	46,1%
Adeguato	39,2%	32,8%	44,8%	52,2%	33,6%	40,5%
Leggero	39,2%	2,2%	3,2%	5,7%	2,2%	2,2%

Quali argomenti ti piacerebbe che la scuola affrontasse sistematicamente (come una vera e propria materia curriculare e non occasionalmente)?

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie
Utilizzo corretto dei social network	61,1%	60,2%	61,9%	61,9%	52,7%	73,0%
Internet informazioni affidabili	61,1%	58,3%	63,6%	58,9%	57,8%	67,1%
Bullismo e cyberbullismo	64,2%	68,9%	60,1%	64,2%	60,5%	69,8%
Comportamenti a rischio (alcol, droghe, fumo)	75,8%	78,8%	73,3%	70,5%	75,1%	79,8%
Educazione sessuale	78,4%	82,5%	74,8%	78,6%	84,9%	68,8%
Rispetto tra i generi	68,1%	80,7%	57,3%	63,0%	66,8%	73,1%
Costituzione italiana	62,3%	62,9%	62,2%	55,1%	67,3%	59,2%

Dopo il diploma di maturità pensi di iscriverti all'università?

	Totale	Fmmine	Maschi	Tecnici	Licei	Medie	NO	NE	Centro	Sud-Is
Penso di no	13,8%	7,4%	19,4%	37,8%	3,8%	16,0%	13,7%	10,3%	10,4%	17,8%
Non so	20,7%	17,5%	23,6%	29,0%	12,0%	29,3%	25,1%	22,1%	20,5%	16,8%
Umanistico sociale	4,7%	7,0%	2,8%				4,6%	6,2%	2,8%	5,2%
"STEM"	12,5%	7,3%	16,9%				11,0%	9,0%	20,3%	10,8%
Psicologica, pedagogica	3,4%	6,4%	0,7%				2,2%	4,7%	3,3%	3,7%
Area sanitaria	7,3%	10,8%	4,1%				4,0%	6,2%	7,1%	10,4%
Economica, politica/giuridica	8,0%	8,5%	7,6%				8,6%	8,3%	7,9%	7,6%

INTERNET – SOCIAL NETWORK

Hai mai dato la password dei tuoi profili social al/alla tuo/a ragazzo/a?

	Fmmine	Maschi	↗ Età
Si	14,1%	14,0%	↗
No ma lo farei	28,1%	20,0%	
No e non lo farei	55,0%	65,2%	

Hai mai postato sui tuoi profili social foto o video dal contenuto sessualmente provocante?

	Fmmine	Maschi	↗ Età
Mai	85,0%	89,0%	↘↘↘
Una volta	3,8%	3,0%	
Qualche. volta	9,3%	5,1%	
Spesso	1,8%	1,5%	↗↗↗

Hai mai inviato al/alla tuo/tua ragazzo/ragazza tue foto o video dal contenuto sessualmente provocante?

	Fmmine	Maschi	↗ Età
Mai	43,2%	41,0%	↘↘↘
Una volta	12,7%	14,8%	
Qualche volta	29,4%	26,2%	
Spesso	13,2%	11,6%	↗↗↗

Indipendentemente dal tuo comportamento, riguardo l'invio al proprio ragazzo/alla propria ragazza di proprie foto o video dal contenuto sessualmente provocante, pensi che:

	Totale	Frmmine	Maschi	↗ Età
No problemi se si ha fiducia nella persona a cui si inviano	15,7%	10,5%	20,4%	
No problemi se non si vede viso	2,5%	1,9%	3,1%	↙↙
No prudente, ma comprensibile che si faccia	34,0%	32,7%	35,1%	↗↗
Non andrebbe mai fatto	46,5%	54,3%	39,6%	

Riguardo i rischi derivanti dalla pubblicazione in rete o dall'invio privato di proprie foto e/o propri video dal contenuto sessualmente provocante, con quale delle seguenti affermazioni sei d'accordo o non d'accordo?

Risposta d'accordo	Totale	Frmmine	Maschi	↗ Età
Utilizzati per ricattare (porn revenge)	54,1%	56,7%	51,7%	↗
Virali in rete senza consenso	53,0%	57,5%	49,0%	
Reato contro la morale	70,1%	72,6%	67,9%	↙↙
Si compromette la propria immagine	79,0%	80,3%	77,7%	
Rischio di essere "bannati" dalle piattaforme	73,6%	74,9%	72,5%	↗↗

Se ti trovassi in difficoltà a causa di una tua foto (o video) che ti mette in imbarazzo, diffusa in Internet contro la tua volontà, qual è la prima cosa che faresti?

	Totale	Frmmine	Maschi	↗ Età
Parlerei con amici intimi	11,0%	11,7%	10,4%	
Parlerei con genitori	21,8%	26,1%	17,9%	
Parlerei con insegnante	1,3%	1,4%	1,3%	
Sporgerei denuncia	42,0%	39,9%	43,9%	↗↗
Chiederei rimozione foto/video dal sito	19,7%	18,9%	20,3%	↗
Non farei niente	2,9%	1,4%	4,2%	↙↙

Frequenti i seguenti social?

Risposte spesso + qualche volta	Totale	Frmmine	Maschi	↗ Età
You Tube	77,2%	64,8%	88,2%	
Instagram	82,0%	85,6%	78,9%	
Tik Tok	74,2%	79,9%	69,3%	
Pinterest	34,3%	56,9%	14,1%	↗
Telegram	17,8%	7,3%	26,9%	
SnapChat	12,4%	16,0%	9,3%	
Facebook	7,1%	5,8%	8,1%	↙↙
OnlyFan	15,5%	9,7%	20,7%	↗↗

Ti capita di imitare nei comportamenti (modo di vestire, di pettinarsi, di atteggiarsi, di mangiare...) gli influencer preferiti che segui sui social?

	Totale	Frmmine	Maschi	↗ Età
Spesso	4,5%	5,5%	3,6%	↗
Q. volta	22,5%	27,6%	17,7%	
Raramente	32,5%	34,0%	31,6%	
Mai	40,2%	32,9%	46,7%	

Ti capita di frequentare siti internet:

Risposte spesso + qualche volta	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Salute	49,7%	56,3%	43,7%	↗↗
Pornografici	47,4%	27,4%	64,3%	↗↗
Contenuti/immagini violente	21,0%	13,3%	27,5%	
Gambling	14,1%	7,2%	19,7%	↗↗

RAPPORTI SOCIALI E AFFETTIVI

Se dovessi definire la tua vita in famiglia, quale delle seguenti parole sceglieresti

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Piacevole	38,4%	36,4%	40,5%	↘
Tranquilla	38,4%	35,2%	41,5%	↗
Conflittuale	18,0%	22,4%	13,8%	=
Critica	4,5%	5,5%	3,4%	↗

Secondo te la gelosia, in una coppia, è:

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Segno di amore.	8,6%	5,0%	11,4%	↘
Atteggiamento normale.	45,8%	44,7%	46,9%	↗
Fastidioso, ma accettabile	29,5%	31,1%	28,3%	↘
Intollerabile.	15,0%	17,7%	12,6%	↗

Il/la tuo/ta ragazzo/ragazza ti lascia liberamente incontrare i tuoi amici da sola/o?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Sì, senza problemi	79,4%	77,9%	81,0%	=
Sì, ma non gradisce	13,2%	14,0%	12,4%	↗
Cerca di impedirmelo	3,5%	4,3%	2,1%	↗
Me lo impedisce	1,6%	1,8%	1,3%	↗

Se ti trovassi in difficoltà a causa di un atteggiamento eccessivamente possessivo o aggressivo del/della tuo/ta ragazzo/ragazza e non fosse servito parlargli/le per fargli/le cambiare atteggiamento, cosa faresti?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Lo lascerei	41,0%	42,7%	39,5%	↗
Parlerei con amici intimi	31,9%	29,6%	34,1%	↗↗
Parlerei con i genitori	15,9%	18,6%	13,7%	↘↘
Parlerei con altro adulto	6,6%	7,1%	5,9%	↘
Farei niente	3,2%	1,4%	4,8%	↘

SOCIETA'

Come ti consideri riguardo al futuro (inteso in senso generale), che ci attende?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Ottimista	14,6%	12,3%	16,5%	↘
Fiducioso	32,3%	29,3%	35,1%	↘
Incerto	32,6%	33,5%	31,9%	↗
Preoccupato	20,3%	24,8%	16,1%	↗

Alla luce dei conflitti in corso (Ucraina, Palestina, Golfo Persico...) credi che sia verosimile lo scoppio di una guerra che coinvolga direttamente l'Unione Europea e l'Italia

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Impossibile	4,3%	3,0%	5,4%	↘
Poco probabile	31,9%	29,7%	34,1%	↘
Possibile	53,8%	58,2%	50,0%	↗
Molto Probabile	9,0%	8,2%	9,5%	↗

In senso generale, quale è il tuo livello di fiducia nei confronti di queste figure:

Risposte "alto + molto alto"

	Tot 2024	Tot 2014	Fmmine	Maschi	↗ Età
Genitori	90,6%	92,8%	87,4%	93,5%	↘
Amici	86,7%	63,1%	84,4%	88,6%	↘
Medici	84,8%	59,4%	84,6%	85,4%	↗
Militari	66,5%	-	65,6%	67,8%	↘↘
Forze ordine	54,4%	63,0%	55,9%	53,3%	↘↘↘
Giudici	50,6%	28,4%	51,6%	49,9%	↗
Insegnanti	48,5%	70,3%	46,9%	50,2%	↘
Sacerdoti	28,8%	52,0%	26,4%	31,0%	↘↘
Giornalisti	25,1%	9,7%	24,5%	23,8%	
Influencer	10,4%	-	7,8%	12,6%	
Politi	2,4%	3,3%	1,5%	3,2%	↘↘↘

SONNO

Solitamente durante l'anno scolastico a che ora vai a letto e spegni la luce per addormentarti?

	Totale	2023	Femmine	Maschi	Medie	Sup
Prima 22	8,1%	7,6%	7,7%	8,5%		
Tra 22 e 23	44,2%	44,0%	45,4%	43,2%		
Dopo 23	47,2%	47,6%	46,4%	47,8%	30,0%	50,3%

Totale - confronti	2019	2021	2022	2023	2024
Prima delle 22	15,8	4,9	8,7	7,6	8,1
Tra le 22 e le 23	55,3	36,2	43,8	44,0	44,2
Dopo le 23	28,1	58,3	47,0	47,6	47,2

La sera fai fatica ad addormentarti?

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età	2023	2022	2019
Spesso	21,3%	23,6%	15,3%	↗↗	21,8%	21,8%	13,5%
Q. volta	32,6%	36,1%	29,3%		29,1%	Q volta + raramente	50,1%
Raramente	32,9%	27,8%	37,8%		27,2%		
Mai	12,4%	11,5%	17,0%		21,8%	27,2	33,7

Quali sono i motivi che possono portarti a non riuscire ad addormentarti facilmente?

Si	Totale	2023	Fmmine	Maschi	↗ Età
Pensieri negativi	56,1%	58,1%	68,8%	44,7%	
Scuola	57,1%	60,7%	71,6%	44,5%	
Rapporto amici	32,6%	33,6%	40,9%	25,2%	
Problemi in famiglia	21,8%	21,8%	27,8%	16,4%	↗
Nervosismo	58,3%	57,8%	72,0%	46,1%	↗↗
Mi sento triste	50,5%	48,5%	65,6%	37,3%	↗↗
Non ho sonno	64,6%	59,8%	62,7%	66,0%	

STATI D'ANIMO

Ti capita di sentirti triste senza riuscire a capire il motivo per cui lo sei?

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Spesso	35,4%	51,5%	21,2%	↗↗
Qualche volta	33,3%	33,5%	33,1%	
Raramente	20,2%	10,6%	28,6%	
Mai	10,7%	4,1%	16,6%	↘

Rispetto agli anni passati i tuoi momenti di tristezza sono:

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Aumentati	38,7%	48,5%	30,0%	↗
Diminuiti	26,0%	18,6%	32,5%	
Non ci sono state differenze	19,9%	14,3%	24,8%	
Sono stati più altalenanti rispetto al passato	14,7%	17,8%	12,0%	↗

Ti senti soddisfatta/o del tuo aspetto fisico

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Molto	14,3%	8,7%	19,3%	↘↘
Abbastanza	45,2%	38,3%	51,3%	
Poco	27,3%	32,3%	22,8%	
Per nulla	12,6%	20,2%	5,9%	↗↗

SPORT

Quante ore alla settimana pratichi attività fisico-sportiva (non a scuola)

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Meno di 2 ore	10,5%	11,3%	9,9%	↗
Da 2 a 4 ore	27,0%	28,8%	25,4%	
Più di 4 ore	37,8%	27,2%	47,1%	↗
Non pratico più attività fisico-sportiva fuori dalla scuola	20,9%	27,6%	15,0%	↗
Non ho mai praticato attività fisico-sportiva fuori dalla scuola	3,4%	4,8%	2,2%	

Se pratichi sport lo fai a livello amatoriale o agonistico?

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Agonistico	34,3%	26,2%	41,4%	
Amatoriale	35,1%	33,8%	36,2%	
Non pratico sport	29,8%	39,1%	21,5%	↗↗

L'attività sportiva che pratichi, ti causa problemi fisici?

	Totale	Femmine	Maschi
Spesso	11,9%	10,7%	12,9%
Qualche volta	29,1%	28,5%	29,6%
Raramente	24,6%	19,6%	29,0%
Mai	8,8%	6,7%	10,6%
Non pratico sport	24,8%	33,5%	17,2%

Qual è la ragione principale per la quale non fai sport o ne fai meno di quanto vorresti?

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Ho provato ma non sono bravo	3,7%	5,3%	2,3%	
Motivi di salute	3,7%	3,8%	3,5%	
Motivi economici	4,7%	6,3%	3,3%	↗
Non ho tempo	31,0%	36,7%	26,0%	↗
Non mi piace	7,0%	7,6%	6,6%	
Pratico la quantità di sport che desidero	43,1%	34,9%	50,4%	

FUMO E ALCOL

Attualmente quanto spesso fumi tabacco?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Non fumo	73,2%	71,0%	75,2%	↘
Meno di una volta alla settimana	9,5%	10,8%	8,4%	
Più volte alla settimana	6,1%	6,9%	5,5%	
Ogni giorno	10,4%	10,8%	10,0%	↗

Se fumi, la tua scelta di fumare è condizionata principalmente da:

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Dal fatto che i miei amici fumano	4,7%	5,2%	4,3%	↘
Dal piacere che provo fumando	20,3%	21,7%	19,1%	↗
Non fumo	73,2%	71,0%	75,2%	

Attualmente quanto spesso bevi bevande alcoliche? (birra, vino, liquori, drink...)

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Non bevo bevande alcoliche	52,1%	51,5%	52,6%	↘↘
Meno di una volta alla settimana	35,2%	38,9%	31,9%	
Più volte alla settimana	10,5%	8,2%	12,4%	↗↗
Ogni giorno	1,6%	0,8%	2,3%	↗↗

Se bevi alcol, la tua scelta di bere è condizionata principalmente da:

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Dal fatto che i miei amici bevono alcolici	8,9%	8,9%	8,8%	
Dal piacere che provo bevendo alcolici	35,7%	36,8%	34,8%	↗
Non bevo alcolici	52,1%	51,5%	52,6%	

Ti sei mai ubriacato/a?

	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età	2022	2023
Sì, una volta sola	10,9%	11,3%	10,6%		11,2	10,8
Sì, 2 o 3 volte	8,8%	9,5%	8,1%		11,1	10,5
Sì, più di 3 volte	14,6%	13,9%	15,3%	↗↗	17,5	16,7
No, mai	65,2%	65,0%	65,3%	↘↘		61,1

% su totale "bevitori"	Totale	Femmine	Maschi	↗ Età
Sì, una volta sola	22	23,2	22,3	
Sì, 2 o 3 volte	18,3	19,5	17,0	
Sì, più di 3 volte	30,4	28,6	32,2	↗↗
No, mai	29,3	28,7	28,5	↘↘

SALUTE

Quanto sei d'accordo nell'affermare che i seguenti comportamenti provocano problemi di salute?

Molto d'accordo	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Fumare sigarette	77,1%	78,2%	76,1%	
Sigarette elettroniche	44,7%	48,6%	41,2%	↗
Fumare cannabis	66,1%	72,1%	61,1%	↘↘
Uso droghe sintetiche	86,6%	88,8%	84,8%	↗
Bere alcolici	33,9%	34,9%	32,6%	
Cibo non salutare	18,1%	15,7%	20,0%	↗
Poca attività fisica	28,1%	23,9%	31,9%	↗
Vita stressante	38,6%	42,7%	34,8%	↗

Quanto sei d'accordo con la seguente affermazione?

“Indipendentemente dai miei comportamenti e dalla prevenzione, se sono destinato ad ammalarmi, mi ammalero”

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Molto d'accordo	8,3%	8,1%	8,3%	
Abbastanza d'accordo	28,6%	30,8%	26,6%	↗
Poco d'accordo	41,3%	42,0%	40,9%	
Per nulla d'accordo	19,9%	17,4%	22,2%	↘

Quale è complessivamente il tuo livello di fiducia in

Molto Alto	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Ospedali pubblici	10,5%	8,8%	11,9%	↘
Ospedali privati	31,7%	27,8%	35,1%	↘
Servizi sanitari territoriali	8,2%	6,3%	9,7%	↘
Medici di famiglia/Pediatri	22,5%	18,8%	25,7%	
Medici specialistici	41,3%	36,7%	45,4%	↘
Farmacisti	12,7%	10,2%	14,7%	↗
Guaritori alternativi	3,7%	2,3%	4,6%	
Farmaci certificati	27,2%	23,1%	30,7%	
Vaccini	26,5%	23,7%	28,8%	↗
Rimedi naturali	11,4%	9,6%	12,8%	↗
Rimedi omeopatici	6,4%	5,9%	6,7%	
Aziende farmaceutiche	10,0%	8,8%	10,9%	↗

Se /quando vai dal pediatra/medico di famiglia con un genitore, ti piacerebbe avere un momento per parlare da sola/o con il medico?

	Totale	2023	Fmmine	Maschi
Si, ma non succede mai	35,0%	35,6%	41,5%	29,0%
Si, e avviene	19,9%	20,7%	17,7%	22,0%
Preferisco genitore presente	36,5%	41,1%	36,1%	37,1%
Vado dal medico da sola/o	7,3%	6,3%	4,1%	10,0%

Sei mai andata da un ginecologo per un controllo? RISPONDONO SOLO LE FEMMINE

	Fmmine
No	69,7%
1 volta	17,2%
>1 volta	12,1%

Sei mai andato da un andrologo per un controllo? RISPONDONO SOLO I MASCHI

	Maschi
No	59,0%
1 volta	10,8%
>1 volta	5,2%
Non sapevo esistenza	22,6%

VACCINAZIONI

Ricordi/sai di aver fatto le seguenti vaccinazioni o "richiami"?

Papilloma Virus (HPV)	Fermmine	Maschi	Totale
Non so / non ricordo	12,5%	22,1%	17,6%
Non l'ho fatta	6,7%	11,3%	9,1%
Sì da piccolo	39,3%	37,2%	38,2%
Sì di recente	39,4%	26,2%	32,4%

Meningococco tipo B	Fermmine	Maschi	Totale
Non so / non ricordo	25,6%	29,2%	27,5%
Non l'ho fatta	4,6%	6,8%	5,8%
Sì da piccolo	48,2%	42,7%	45,2%
Sì di recente	18,7%	17,6%	18,1%

Tetano	Fermmine	Maschi	Totale
Non so / non ricordo	25,1%	20,6%	22,7%
Non l'ho fatta	18,7%	17,6%	18,1%
Sì da piccolo	52,6%	53,1%	52,9%
Sì di recente	13,0%	15,5%	14,3%

DISTURBI - UTILIZZO DI FARMACI

(*) riconversione a 100 eliminando "non prendo farmaci"

Con che frequenza soffri di questi disturbi?

Risposte Spesso + Qualche volta	Totale	Fermmine	Maschi	↗ Età
Cefalea	60,1%	73,0%	48,4%	↗
Dolori addominali	55,0%	71,1%	40,8%	↘
Dolori muscolari	60,8%	72,3%	57,9%	↗
Dolori mestruali	-	78,1%	-	↗
Difficoltà a dormire	49,3%	56,3%	42,6%	↗↗
Tristezza, cattivo umore	65,0%	79,0%	52,4%	↗↗

Quando hai uno di questi disturbi ti capita di prendere dei farmaci/medicinali?

Risposte Spesso + Qualche volta	Totale	Fermmine	Maschi	↗ Età
Cefalea	49,1%	56,2%	42,6%	↗
Dolori addominali	34,0%	42,7%	26,0%	
Dolori muscolari	19,1%	18,1%	19,6%	
Dolori mestruali	-	56,9%	-	↗↗
Difficoltà a dormire	10,3%	10,9%	9,3%	↗↗
Tristezza, cattivo umore	6,9%	6,8%	6,3%	

Generalmente quando ti viene uno dei seguenti disturbi che effetti ti procura?

- *Devo interrompere ciò che sto facendo e attendere che mi passa*

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Mal di testa	44,4%	50,3 %	39,1%	
Mal di pancia	43,8%	48,8%	39,3%	↘
Dolori muscolari/articolari	23,0%	21,5%	24,4%	↘

- *La cosa non influisce sulle mie normali abitudini*

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Mal di testa	40,8%	39,3%	42,2%	
Mal di pancia	41,6%	42,9%	40,5%	↗
Dolori muscolari/articolari	56,8%	60,0%	54,0%	↗↗

Se/quando ti capita di prendere farmaci antidolorifici qual è - tra i seguenti effetti - quello che consideri più importante?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Scomparsa rapida del dolore	50,6%	51,5%	50,5%	↗
Durata prolungata effetto	29,6%	32,6%	25,8%	
Assenza di effetti collaterali	15,4%	13,1%	18,4%	↘

Se/quando ti capita di prendere farmaci antidolorifici in che momento lo fai?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Appena inizia il dolore	5,1%	5,3%	4,5%	
Dopo un po', se il dolore non passa	50,5%	49,3%	53,1%	↘
Se il dolore diventa insopportabile	39,7%	42,7%	37,2%	↗

Se/quando prendi un farmaco antidolorifico quale è il tuo comportamento più frequente per decidere quale farmaco utilizzare e quanto e prenderne?

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Chiedo al medico	16,9%	12,9%	21,1%	↘
Chiedo al farmacista	4,6%	4,0%	4,8%	
Chiedo ai genitori	57,3%	61,8%	53,4%	↘↘
Chiedo al mio coach	2,3%	0,8%	4,1%	
Decido io	11,6%	14,0%	9,0%	↗↗↗
Quello che trovo in casa	3,5%	4,1%	3,0%	↗

Quando devi prendere un farmaco preferisci che sia in una "formulazione" specifica? (sciropo, pillola, bustina solubile, pastiglia che si scioglie in bocca...)

	Totale	Fmmine	Maschi	↗ Età
Indifferente	51,9%	45,3%	57,9%	↗
Utilizzo/chiedo formulazione preferita	45,7%	52,4%	38,3%	↘

Quando ti viene mal di testa in genere riesci ad attribuirlo ad una o più delle seguenti cause?

Risposta SI	Totale	Fmmine	Maschi
Stress emotivi	58,0%	73,9%	43,6%
Stress fisici	41,9%	44,9%	39,4%
Studio/scuola	72,1%	82,7%	63,0%
Vista	39,2%	47,5%	32,0%
Odori	18,1%	21,3%	14,9%
Rumori forti	41,4%	45,5%	37,4%
Digestione	13,9%	14,4%	12,8%
Particolari alimenti	10,5%	11,5%	9,3%
Cambiamenti metereologici	33,3%	40,6%	26,7%
Flussi mestruali	-	67,3%	-

Quando ti viene mal di pancia in genere riesci ad attribuirlo ad una o più delle seguenti cause?

Risposta SI	Totale	Fmmine	Maschi
Stress emotivi	37,5%	50,8%	25,2%
Stress fisici	39,7%	47,2%	33,1%
Studio / scuola	34,6%	46,3%	24,0%
Odori	18,3%	19,5%	16,7%
Digestione	67,5%	72,4%	63,2%
Particolari alimenti	59,2%	64,0%	55,0%
Sbalzi di temperatura	27,5%	29,8%	25,5%
Flussi mestruali	-	81,8%	-

Quando ti vengono dolori muscolari/articolari in genere riesci ad attribuirli ad una o più delle seguenti cause?

Risposta SI	Totale	Fmmine	Maschi
Stress emotivi	11,9%	14,6%	8,9%
Stress fisici	70,4%	71,3%	69,7%
Studio / scuola	16,8%	21,2%	12,6%
Sbalzi di temperatura	17,4%	21,1%	13,8%
Flussi mestruali	-	49,4%	-