



## Un progetto per gli adolescenti a Milano Mens sana in corpore sano?



**Sabato 2 Febbraio 2012, ore 08.30**  
Sala conferenze Spazio del Sole e della Luna  
Via Ulisse Dini 7, Milano

### Programma

8.30	Benvenuto e introduzione Presentazione del progetto formativo	M. Del Vecchio, M. Tucci
9.00	La famiglia critica	F. Scaparro
9.30	Adolescenti e genitori: il "patto fiduciario"	M. Vuga
10.00	Question time con gli studenti	Gruppo studenti Varalli
10.20	Disturbi della condotta alimentare – segnali d'allarme	P. Cremonese, M. Picca, R. Marinello
11.00	Diete fai da te	M. Caroli, S. Tedesco
11.45	Question time con gli studenti	Gruppo studenti Varalli
12.00	Coffee break	
12.20	Sport per vincere o per star bene?	A. Marchi (testimonial)
12.50	Question time con gli studenti	Gruppo studenti Varalli
13.00	Discussione sulle tematiche presentate	
14.15	Chiusura incontro - "Take home message"	M. Del Vecchio, M. Tucci
14.30	Questionario di valutazione dell'apprendimento	

Con il patrocinio di:

