



Con il Patrocinio di:

Ministro per la Cooperazione internazionale e l'Integrazione

Dipartimento della gioventù e del servizio civile nazionale

Indagine nazionale

“Adolescenti e socialità”

In collaborazione con:



anno 2012 – 2013

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 2064 studenti (1016 maschi – 1048 femmine) frequentanti la classe terza media inferiore.

L'estrazione casuale delle classi campione è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (su dati MIUR per scuole secondarie primo grado), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area territoriale (nord-est; nord-ovest; centro; sud; isole) e, all'interno di ogni singola area, la distribuzione per ampiezza demografica dei comuni.

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di ottobre 2012 e maggio 2013.

- Realizzazione progetto: Dott. Maurizio Tucci
Presidente Associazione Laboratorio Adolescenza
- Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi
Direttore Dipartimento di Sociologia Università di Trento
- Elaborazione dati: Dr.ssa Antonella Volino

Si ringraziano per la collaborazione a vario titolo:

- *Dr.ssa Annunziata Marra*
- *Prof. Mario Menziani*
- *Dr.ssa Mariella Sturniolo*

Amicizia

Quanti amici hai?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Pochi	12,7	11,8	13,6
Molti	85,5	86,3	84,7

Dove hai conosciuto gli amici che frequenti normalmente

	Tot Naz	Maschi	Femmine
A scuola	95,5	95,2	95,9
Palazzo/quartiere dove abito	45,3	47,8	43
Attraverso Internet	31,1	27,4	43,7
Praticando sport	70,9	78,4	63,5
Oratorio /altri luoghi di aggregazione	42,1	44	40,3
Sono figli di amici dei miei genitori	57,1	54,8	59,4

Hai più amici maschi o femmina?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Maschi	27,2	47,2	7,7
Femmina	23,1	6,3	39,3
Uguale	49,3	46,2	52,4

Cambi spesso gli amici che frequenti?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì	11,2	13,1	9,4

Ti capita di litigare con i tuoi amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	4,7	3,9	5,5
Qualche volta	40,7	39,4	42
Raramente	47,3	48,5	46
Mai	6,9	7,9	5,9

Quando esci con gli amici cosa ti capita più spesso?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Di vedermi con un solo amico	9,2	9,0	9,4
Di vedermi con un gruppo ristretto di 2/3 amici	50,0	50,0	50,0
Di vedermi con un gruppo numeroso di amici	39,8	40,5	39,2

Ti capita di fare delle cose che non ti vanno per adeguarti a quello che fa il tuo gruppo di amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	3,3	4,2	5,1
Qualche volta	48,6	48,3	48,9
Mai	47,4	45,2	46,3

Ti capita di sentirti a disagio quando sei insieme agli amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	2,8	2,3	3,3
Qualche volta	28,8	25,6	31,9
Mai	68,1	71,9	64,4

Fai confronti fra il tuo aspetto e quello degli altri amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Spesso	11,7	6,1	17,1
Qualche volta	40,7	36,4	45
Mai	46,9	57,2	37

Rischio**Quanto è rischioso, secondo te, compiere le seguenti azioni?****(Risposte. poco o per nulla rischioso)**

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Guidare il motorino senza casco	10,1	13,9	6,2
Guidare il motorino o la bici in modo spericolato	12,7	17,6	8,0
Guidare la macchina o la moto senza patente	8,2	11,4	5,1
Non allacciare le cinture di sicurezza in auto	26,5	31,2	22,0
Guidare (auto, moto, motorino...) dopo aver bevuto alcol	3,2	4,7	1,9
Bere vino	53,6	53,6	53,6
Bere birra	53,3	53,8	52,7
Bere liquori	33,5	31,8	35,1
Bere bevande a basso contenuto alcolico (es. alcolpops)	69,0	70,5	67,6
Ubriacarsi	9,2	10,9	7,4
Fumare sigarette	21,0	22,1	19,9
Fumare "canne"	8,0	9,8	6,0
Assumere cocaina	2,3	3,2	1,4
Assumere altre droghe (extasy, crac, eroina...)	2,4	3,8	1,1
Fare a botte	21,5	28,4	14,8
Provocare qualcuno	31,0	36,0	26,1
Fare "stalking" (molestare una persona)	5,8	7,1	4,3
Uscire da soli la sera tardi	35,2	45,5	25,1
Vestirsi in modo provocante	32,9	43,3	22,8
Prendere farmaci senza l'indicazione del medico	13,5	14,3	12,6
Prendere integratori per migliorare le prestazioni atletiche	21,3	24,6	18,3
Fare un piercing	69,0	63,6	74,2
Fare un tatuaggio	67,5	67,2	67,8
Avere rapporti sessuali non protetti	12,2	18,6	6,0
Avere rapporti sessuali prima di 14 anni	19,8	29,4	10,3
Rubare oggetti in un negozio	7,5	9,4	5,7
Rubare oggetti in un grande magazzino	6,7	8,7	4,8
Non pagare il biglietto sui mezzi pubblici	29,4	33,6	25,4
Fare i graffiti sui muri	36,3	36,1	36,4
Danneggiare oggetti in luoghi pubblici	15,6	14,7	16,4
Sporcare luoghi pubblici	29,4	33,1	25,7

Ti capita di compiere azioni (quelle indicate o altre) che consideri rischiose?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
si	48,6	58,1	39,2
(spesso)	8,8	12,1	5,4

Qual è la ragione principale per cui lo fai?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Senza volerlo, mi rendo conto dopo del rischio	55,6	52,1	60,8
Mi diverte a fare cose rischiose	23,5	25,5	20,6
Maggiore considerazione/rispettato all'interno del gruppo	4,8	5,4	4,0
Interessante agli occhi della mia ragazza/mio ragazzo	1,5	1,5	1,5
Per attirare le ragazze/i ragazzi	3,3	3,5	3,1
Per sentirmi "grande"	2,4	1,8	3,3

Indipendentemente dal fatto che lo consideri rischioso o meno, hai mai compiuto una delle seguenti azioni? (Risposte 1 o più volte)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Guidare il motorino senza casco	17,8	24,6	11,0
Guidare il motorino o la bici in modo spericolato	52,2	77,2	37,8
Guidare la macchina o la moto senza patente	11,7	16,4	7,1
Non allacciare le cinture di sicurezza in auto	74,8	72,9	76,5
Guidare (auto, moto, motorino...) dopo aver bevuto alcol	4,7	6,3	3,1
Bere vino	44,1	52,9	35,5
Bere birra	47,2	54,4	40,1
Bere liquori	26,9	33,1	20,8
Bere bevande a basso contenuto alcolico	53,4	58,9	48,0
Ubriacarsi	12,7	15,3	10,2
Fumare sigarette	19,3	30,6	17,9
Fumare "canne"	6,7	7,8	5,6
Assumere cocaina	1,8	2,8	0,8
Assumere altre droghe (extasy, crac, eroina...)	3,5	5,0	2,0
Fare a botte	45,7	64,0	27,8
Provocare qualcuno	49,0	59,7	38,6
Fare "stalking" (molestare una persona)	6,7	8,1	5,2
Uscire da soli la sera tardi	49,8	57,9	42,0
Vestirsi in modo provocante	14,5	13,2	15,9
Prendere farmaci senza l'indicazione del medico	16,0	13,3	18,8
Prendere integratori per migliorare le prestazioni atletiche	11,3	16,2	6,7
Fare un piercing	12,7	8,3	16,9
Fare un tatuaggio	4,9	6,5	3,3
Avere rapporti sessuali non protetti	4,9	7,7	1,9
Avere rapporti sessuali prima di 14 anni	7,4	2,8	12,1
Rubare oggetti in un negozio	13,4	16,3	10,5
Rubare oggetti in un grande magazzino	6,4	7,9	4,9
Non pagare il biglietto sui mezzi pubblici	35,0	38,4	31,7
Fare i graffiti sui muri	20,4	21,1	19,7
Danneggiare oggetti in luoghi pubblici	16,8	20,9	12,8
Sporcare luoghi pubblici	32,7	34,9	30,3

Internet

Con che frequenza ti colleghi ad Internet?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Tutti i giorni o quasi.	74,0	73,0	75,0
Una o due volte a settimana	14,6	15,5	13,8
Raramente	8,1	8,1	8,1
Non mi collego mai ad Internet	2,0	1,6	2,4

Per collegarti in Internet quali di questi strumenti utilizzi ?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
PC fisso di casa	50,0	47,4	52,5
Notebook/netbook	28,5	30,6	26,4
Internet point	8,1	8,2	7,9
Cellulare/Smartphone	51,2	51,6	50,8
Tablet	24,3	26,0	22,7

Quante ore al giorno passi, in media, in Internet?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Meno di 1	35,3	37,0	33,7
Da 1 a 3	45,2	44,9	45,6
Più di 3	18,3	16,5	20,2

Hai il tuo profilo su Facebook?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
si	77,9	79,8	76,0
No	12,9	12,4	13,4
No ma voglio farlo	7,5	5,5	9,5
Non conosco FB	0,3	0,3	0,3

Hai mai messo su YouTube (da solo o con i tuoi amici) dei filmati fatti da te (o dai tuoi amici

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	19,7	30,0	9,6
Non conosco YT	0,3	0,3	0,3

Hai mai inviato in Internet o pubblicato sul tuo blog o su Facebook una tua foto "provocante"?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	16,8	14,9	18,7

Conosci qualche amico/amica che l'ha fatto?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	54,9	55,6	54,2

Quanto consideri rischiosi i seguenti comportamenti legati all'uso di Internet, nei confronti di un interlocutore CHE NON CONOSCI PERSONALMENTE? (Risposte "poco o per nulla rischioso")

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Scambiarsi il numero di telefono	33,4	40,2	26,7
Inviare una propria fotografia	33,3	40,4	26,3
Dargli l'amicizia su Facebook	55,7	59,3	52,3
Dirgli in che città vivi	39,7	45,7	33,9
Dirgli qual è la scuola che frequenti	32,1	38,8	25,5
Dirgli dove abiti	12,4	15,8	9,0
Farti vedere in webcam	19,8	24,9	14,7
Accettare un incontro insieme ad altri amici	26,1	29,8	22,5
Accettare un incontro da soli	10,1	15,5	4,9
Anche solo chattare se l'interlocutore è un adulto	20,9	29,2	12,7

Indipendentemente dal considerarlo rischioso o meno, hai mai fatto una delle seguenti cose, in Internet, con una interlocutore CHE NON CONOSCI PERSONALMENTE? (Risposte 1 o più volte)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Scambiarsi il numero di telefono	29,0	29,5	28,4
Inviare una propria fotografia	18,4	14,5	22,2
Dargli l'amicizia su Facebook	59,7	60,6	58,7
Dirgli in che città vivi	31,3	33,1	29,4
Dirgli qual è la scuola che frequenti	21,9	23,6	20,2
Farti vedere in webcam	12,2	14,6	9,9
Accettare un incontro insieme ad altri amici	20,2	21,5	18,7
Accettare un incontro da soli	9,1	11,8	6,4
Chattare con un adulto che non conosco	14,4	12,6	16,3

Sport

Quante ore alla settimana pratici sport, oltre quello praticato durante l'orario scolastico?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mai o meno di 2 ore	32,4	23,7	40,9
Da 2 a 4 ore	32,1	31,6	32,6
Più di 4 ore	32,3	43,0	21,9

Quale sport pratici maggiormente?

	Maschi
Calcio	43,4
Altro	10,7
Nuoto	9,4
Ciclismo	6,6
Arti marziali	5,3
Basket	5,2
Tennis	3,6
Rugby	2,3
Pallavolo	2,1
Ginnastica	1,8
Sci	1,7
Danza	1,4
Equitazione	1,0
Atletica leggera	0,4
Pattinaggio	0,4

	Femmine
Pallavolo	19,9
Danza	16,8
Ginnastica	14,2
Nuoto	12,2
Altro	9,5
Ciclismo	3,2
Tennis	2,9
Calcio	2,7
Equitazione	2,5
Arti marziali	2,0
Basket	1,9
Atletica leggera	1,5
Pattinaggio	1,5
Sci	1,4
Rugby	0,1

Nello sport quanto è importante vincere?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Per niente, basta divertirsi	29,0	21,2	36,7
Poco	15,2	13,1	17,3
Abbastanza	29,6	30,9	28,2
Molto	16,5	20,3	12,9
Moltissimo, è la cosa più importante	8,3	13,0	3,7

Hai mai subito un infortunio praticando sport?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mai	36,5	27,2	45,7
Una volta	34,7	34,8	34,6
Più di una volta	26,6	36,2	17,1

Sport praticato durante infortunio più grave

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Calcio	22,0	42,1	2,6
Basket	4,3	4,7	3,8
Danza	3,5	0,4	6,0
Atletica	1,6	0,9	1,9
Ciclismo	1,5	1,9	1,2

Pensando all'infortunio più grave che hai subito, che tipo di trauma hai subito

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Contusione	8,4	9,1	7,6
Distorsione	19,2	15,5	23,9
Lussazione	4,1	3,8	4,6
Frattura	25,3	27,4	22,7
Ferita	12,1	13,0	10,9
Stiramento muscolare	20,7	21,8	19,2
Altro	4,8	5,1	4,4

Che conseguenze ha avuto l'infortunio sul proseguimento della pratica sportiva?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Nessuna, ho continuato a praticare quello sport	84,4	86,8	81,2
Ho cambiato tipo di sport	6,7	7,0	6,3
Ho smesso di fare sport	4,0	2,7	5,8

Secondo te è accettabile prendere qualche integratore o qualche medicinale per migliorare le proprie prestazioni sportive? (1 sola risposta)

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Sì	5,3	7,3	3,3
Sì, ma in situazioni particolari (gare importanti, ecc..)	15,3	15,3	15,3

Cosa sai della Celiachia

- In collaborazione con Associazione Italiana Celiachia

Hai mai sentito parlare di "celiachia"

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	55	48,2	61,6

Che cosa pensi che sia la celiachia?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
una malattia irreversibile	42,8	46,5	39,9
uno stile alimentare liberamente scelto	3,8	4,6	3,1
un'allergia temporanea ad un alimento	8,4	6,4	10,1
un'intolleranza temporanea ad un alimento	33,1	38,3	37

Hai mai conosciuto una persona che soffre di celiachia?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	72,8	66,4	77,9

Ritieni che la qualità della vita di una persona affetta da celiaca sia differente da quella delle altre persone?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Per niente differente	46,2	39,2	51,9
Differente perché ha problemi di salute	7,7	9,9	6
Differente perché dovendo seguire una dieta particolare gli complica la vita sociale	16,2	16,4	16
Differente sia per i problemi di salute sia perché gli complica la vita sociale	3,2	4,4	2,3
Non lo so	15,3	16,3	14,5

Pensi che la presenza di una persona affetta da celiachia in famiglia faccia modificare l'alimentazione di tutti i componenti del nucleo familiare?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	33,4	34,3	32,6

Secondo te, la trasgressione alla dieta per una persona affetta da celiachia è:

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Mangiare cibi che certamente contengono glutine, la sostanza che provoca loro maggiori problematiche di salute (es: pizza, brioches, etc.)	43,7	42,4	44,7
Mangiare alimenti senza sapere con certezza se c'è glutine oppure no	9,9	9,7	10
Mangiare alimenti in generale senza porre particolare attenzione	7,6	6,7	8,3
Non lo so	26,7	27	26,5

Secondo te, mangiare alimenti che non contengono glutine è...

	Tot Naz	Maschi	Femmine
La terapia per il trattamento della celiachia	42	36	46,7
Uno stile alimentare idoneo a tutti	11,5	13,4	10
Una dieta leggera, più digeribile per tutti	12,4	11,8	12,8
Non so	22,4	24,7	20,5

Nell'assaggiare un alimento senza glutine cosa ti aspetti?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Non lo so	7	7,6	6,4
Che abbia un sapore migliore degli alimenti con glutine	15,6	12,8	18,4
Che abbia un sapore del tutto identico agli alimenti con glutine	25	22,4	27,5
Che abbia un sapore peggiore degli alimenti con glutine	44,5	47,4	41,6

Secondo te dover seguire una dieta che implica di mangiare solo alcuni alimenti può creare problemi ad un adolescente nei confronti del proprio gruppo di amici?

	Tot Naz	Maschi	Femmine
Si	16,8	18,4	15,3
No	44,5	44,2	44,8
Solo in un primo momento	30,8	27,8	33,6

Questionario rivolto alle ragazze

- In collaborazione con Società Italiana di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza

A che età hai avuto la prima mestruazione (menarca)?

	Tot Naz
Ancora non l'ho avuta	10,2
Prima dei 10 anni compiuti	4,0
A 10 anni compiuti	10,1
A 11 anni compiuti	29,8
A 12 anni compiuti	31,7
A 13 anni compiuti	12,1
A 14 anni compiuti o dopo	0,8

Hai mai fatto dei controlli da un ginecologo?

	Tot Naz
Mai	76,3
Una volta	16,2
Più di una volta	5,5

Sei mai andata in un Consultorio per informazioni sulla prevenzione in ambito ginecologico?

	Tot Naz
Sì	4,4
No	83,1
No, ma penso di andarci	9,4

Come "vivi" le mestruazioni?

	Tot Naz
Mi creano ansia	32,6
Mi fanno sentire a disagio	48,3
Mi mettono di cattivo umore	59,7
Serenamente; non mi creano ansia o disagio	36,8

Durante le mestruazioni modifichi le tue normali abitudini di vita?

	Tot Naz
No, per nulla	54,5
Parzialmente	40,5
Notevolmente	3,6

Quali mezzi di informazione rappresentano il tuo "primo aiuto" quando vuoi avere informazioni legate al ciclo mestruale e/o ad altri argomenti di tipo ginecologico?

	Tot Naz
Stampa/giornali/riviste	14,9
Web siti internet	22,4
Web forum/social network	8,4
TV	17,6
Radio	3,5
Informazione scolastica	32,1
Medico di fiducia	63,1

Ti hanno mai parlato dell'infezione da virus HPV e delle sue conseguenze?

	Tot Naz
Mai	38,7
Si, a scuola	20,4
Si, le amiche	3,1
Si, in famiglia	19,6
Si, un medico	16,0

Sei stata informata della possibilità di vaccinarti contro questa infezione?

	Tot Naz
No	37,6
Si, a scuola	9,4
Si, dagli amici	1,1
Si, in famiglia	18,9
Si, dalla mia AUSL	9,4
Si, da un medico	21,3

Hai fatto la vaccinazione contro l'HPV?

	Tot Naz
Si	40,7
No	23,8
Non ricordo	33,5